

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу студентки 961 групи
Кухарчук Ольги Петрівни на тему:
«Формування здорового способу життя жінок другого періоду зрілого віку засобами фізичного виховання в процесі самостійних занять»

Факт недостатності гігієнічного обсягу рухової активності жінок, є наслідком інтенсифікації життя та робочого процесу. Автор кваліфікаційної роботи досліджує особливості дотримання здорового способу життя, антропометричні та фізіометричні показники жінок другого періоду зрілого віку, досліджує особливості використання самостійних занять для підвищення рівня здоров'я та фізичного розвитку, розробляє практичні рекомендації щодо занять фізичними вправами оздоровчої спрямованості для даного контингенту населення.

В магістерській роботі Кухарчук Ольга вирішує завдань ефективної організації в формуванні здорового способу життя жінок із використанням засобів фізичного виховання.

Для вирішення поставлених завдань, автор використовує наступні методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, анкетування, педагогічний експеримент методи математичної статистики.

Загальні висновки мають теоретичне і практичне значення. Розроблена програма та рекомендації можуть використовуватися організаторами фізичної культури на заняттях з жінками зрілого віку для покращення їх рівня фізичної підготовки.

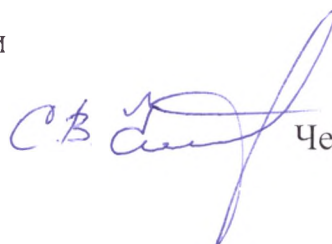
Автор виявила хист до оволодіння методиками досліджень, логічно й послідовно впровадила їх у практику власних досліджень.

Разом з тим, робота містить ряд недоліків, які не мають, на мою думку, принципового характеру і не заперечують здобутків автора.

Вважаю за необхідне позитивно оцінити кваліфікаційну роботу, на високу оцінку – «відмінно».

Рецензент:

Доцент кафедри теорії та методики
фізичної культури
СумДПУ імені А. С. Макаренка



Чередніченко С.В.