

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Сніжко Юлії Борисівни
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
Тема «Вплив занять атлетичною гімнастикою на фізичний розвиток і
фізичну підготовленість юнаків 15-17 років»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення полягає у теоретичному та експериментальному обґрунтуванні оздоровчого впливу засобів атлетичної гімнастики на організм, можливості використання індивідуальних методів навчання, широкого спектру навантажень, а також у впровадженні комплексів атлетичної гімнастики у фізичну культуру старшокласників.

Розроблений автором комплекс вправ атлетичної гімнастики для занять фізичною культурою силової спрямованості учнів старших класів передбачає поточне, послідовне виконання спеціально підібраних фізичних вправ для фізичного розвитку та фізичної підготовленості юнаків 15-17 років.

Проведене Сніжко Ю.Б. експериментальне дослідження дало можливість дослідити вплив занять атлетичною гімнастикою на фізичний розвиток і фізичну підготовленість юнаків 15–17 років і визначити, що після проведеного експерименту середні групові показники в учнів контрольної групи залишилися незмінними, а показники юнаків експериментальної групи дещо покращилися.

Дослідження Сніжко Ю.Б. має новизну, спрямоване на вирішення практичних завдань щодо покращення фізичного розвитку і фізичної підготовленості юнаків 15-17 років. Магістерська робота має повну структуру: складається зі вступу, чотирьох розділів, висновків, списку використаних джерел, який нараховує 53 найменування та додатків. Текст роботи супроводжується таблицями та рисунками. Дослідження магістрантки базуються на власному тренерському досвіді. Поставлені в роботі завдання повністю виконані, підтверджені експериментально і відповідають висновкам. Висновки є логічними та ґрунтовними, матеріал в роботі викладається чітко, грамотно, послідовно з дотриманням наукової коректності.

Не дивлячись на те, що магістерська робота Сніжко Юлії Борисівни виконана на високому науковому та методичному рівні, до роботи є побажання: варто було б у додатках представити фотографічний матеріал з тренувальних занять, а також графічно порівняти фізичний розвиток і результати тестування фізичних якостей юнаків 15-17 років на початку та у завершенні експерименту. Визначене не є суттєвим недоліком, який би вплинув на сприйняття результатів дослідження.

Магістерська робота виконана на високому науковому рівні і відповідає вимогам Положення про кваліфікаційну роботу магістра Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка, а магістрантка

Сніжко Ю.Б. заслуговує високої оцінки та присвоєння ступеня вищої освіти «магістр».

Рецензент:

к. фіз. вих. і спорту, доцент
кафедри теорії та методики спорту
Сумського державного педагогічного
університету імені А. С. Макаренка



Н. А. Кулик