

Рецензія
на кваліфікаційну роботу бакалавра
Ласточкиної Марини Вікторівни
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Спеціальні фізичні вправи для підготовки бігунів-спринтерів»

Згідно сучасних наукових даних, легка атлетика – олімпійський вид спорту, що об'єднує спортивні дисципліни: змагання з бігу, стрибків, метань та спортивної ходьби. Усі легкоатлети повинні моделювати або програвати під час тренування можливі навантаження і ситуації майбутнього змагання. У результаті повторення подібних за режимом циклів можна досягти максимальної працездатності саме в той день і час тижня, в який спортсмен буде брати участь у змаганні. У результаті цього у спортсмена утворюється потужний психологічний і функціональний настрой на високий результат у певний проміжок часу.

Ласточкиною М. В. проведено глибокий аналіз різних джерел інформації щодо проблемних питань із особливостей використання спеціальних фізичних вправ для підготовки бігунів-спринтерів. Виконана наукова робота дозволила авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було запропоновано комплекси спеціальних фізичних вправ для підготовки бігунів-спринтерів.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні помилки.

Матеріали результатів дослідження можуть бути використані для складання програм спеціальної фізичної підготовки бігунів-спринтерів, у практичній роботі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, школах вищої спортивної майстерності, легкоатлетичних клубах, а також у навчальному процесі студентів спеціалізованих кафедр закладів вищої освіти під час викладання дисциплін «Підвищення спортивної майстерності».

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана студенткою Ласточкіною М. В. робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту.

Рекомендована оцінка – «відмінно».

к. н.з фіз. вих. і спорту, доцент
СДПУ імені А.С. Макаренка



Н. А. Кулик