

## РЕЦЕНЗІЯ

### на кваліфікаційну роботу

Касьянкової Олени Миколаївни

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузь знань 22 Охорона здоров'я

**Тема: Фізична терапія дітей 11 – 12 років із хронічним бронхітом в умовах санаторної школи**

**Актуальність теми кваліфікаційної роботи і доцільність її розроблення.** Хронічні бронхіти спричиняють органічні та функціональні зміни в організмі дитини. Покращення стану дітей із хронічним бронхітом можливо за умови використання різноманітних засобів фізичної терапії, які зменшують необхідність застосування ліків: кінезіотерапія, лікувальний масаж, голкорексфлексотерапія, дієтотерапія, преформовані та природні фізичні чинники. Однак, залишається недостатньо розкритою проблема комплексного та систематичного застосування авторських дихальних методик у процесі реабілітації пульмонологічних хворих, особливо, в умовах наближених до навчального процесу.

**Якість проведеного дослідження:** магістерська кваліфікаційна робота виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог.

**Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи:** розроблено та апробовано комплексну програму фізичної терапії дітей 11–12 років із хронічним бронхітом в умовах санаторної школи, визначальними особливостями якої є системне та комплексне застосування кінезіотерапії (спеціальні авторські дихальні методики); визначено організаційні та методичні основи фізичної терапії дітей 11–12 років із хронічним бронхітом, які базуються на пацієнт-центрованому і мультидисциплінарному підходах, індивідуалізації реабілітаційного втручання відповідно до виявлених проблем на основі Міжнародної класифікації функціонування (МКФ-ДП) із урахуванням основних її компонентів на рівні доменів функції, активності та участі; доповнено та розширено наукові відомості щодо ефективності системного та комплексного застосування кінезіотерапії (спеціальних дихальних методик) в умовах санаторної школи.

**Зауваження:** у кваліфікаційній роботі не повністю деталізовано особливості застосування дихальних вправ із супротивом, проте, вказаний недолік не впливає на позитивне враження від роботи.

**Практична значимість висновків і рекомендацій:** одержані результати дослідження полягають у розробці підходу до визначення фізичного розвитку та функціонального стану кардіо-респіраторної системи дітей 11-12 років із хронічним бронхітом. Розроблено методичні підходи щодо використання кінезіотерапії (спеціальні авторські дихальні методики Б.С.Толкачова, К. Дійнека, «Бодіфлекс» динамічні дихальні вправи, звукова гімнастика, рухливі ігри, стрибки, дозована ходьба, біг, фізичні вправи на покращення рухливості грудної клітки та формування механізму зовнішнього дихання); аутогенне тренування за класичною методикою Шульца; лікувального масажу (класичний із використанням постуральних положень); преформованих фізичних чинників (інгаляційна терапія), які сприяли відновленню діяльності кардіореспіраторної системи та підвищенню психоемоційного стану. Матеріали дослідження можуть бути використані фізичними терапевтами/фізичними реабілітологами, ерготерапевтами, вчителями-реабілітологами, методистами спеціальних навчальних закладів і навчально-реабілітаційних центрів для розробки реабілітаційних програм пульмонологічного спрямування. Кваліфікаційна робота за ОР «магістр» Касьянкової Олени Миколаївни виконана на високому науковому рівні із дотриманням всіх вимог які висуваються до подібних праць та заслуговує відмінної оцінки.

**Рецензент:**

к. фіз. вих., доцент кафедри здоров'я,  
фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії

Я.М. Копитіна