

Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Нечвоглода Ігоря Анатолійовича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема : «Розвиток швидкісно-силових якостей легкоатлетів на етапі початкової спортивної підготовки»

Напрямо́к удосконалення підготовки юних легкоатлетів на початковому етапі спортивної підготовки має вплив на подальший розвиток спортсменів і саме на цьому етапі важливо сформувати базові фізичні якості, які в подальшому допомагають спортсменам, а особливо юним легкоатлетам у виборі подальшої спеціалізації. У зв'язку з реальною можливістю створення системи оперативного контролю за рівнем розвитку швидкості та сили легкоатлетів та розробки комплексу спеціальних вправ для удосконалення швидкісно-силових якостей легкоатлетів у рамках тренувального процесу та корекції програми тренувального навантаження тема кваліфікаційної роботи вважається актуальною.

В кваліфікаційній роботі Ігоря Анатолійовича проведені дослідження, які окреслені темою і завданням наукової роботи, у достатній мірі реалізують мету дослідження. У даній роботі, автором пропонується розробити, впровадити та дослідити вплив комплексу спеціальних вправ на рівень розвитку швидкісно-силових якостей легкоатлетів на етапі початкової спортивної підготовки. Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; статистичною обробкою отриманих результатів.

Серед позитивних рис роботи слід відмітити детальне вивчення теоретико-методичних основ навчально-тренувального процесу легкоатлетів на початковому етапі спортивної підготовки та розробку комплексів спеціально-підготовчих вправ для юних легкоатлетів.

До зауважень наукової роботи можна віднести незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті роботи та в оформленні списку інформаційних джерел. Не достатньо чітко обґрунтовані і сформульовані висновки до розділів та загальні висновки роботи. Безумовно, основні результати досліджень заслуговують на увагу і можуть бути успішно використані в тренуваннях юних легкоатлетів. Як висновок, можна зазначити, що кваліфікаційна робота Нечвоглода І.А. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня.

Рекомендована оцінка – «добре».

к. фіз. вих. і спорту, доцент



Н.А. Кулик

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС