

## Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Кузякової Вікторії Юріївни

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Ефективність використання ігрового методу для розвитку швидкісно-силових якостей юних легкоатлетів»

Розвиток швидкісно-силових якостей займає не останнє місце у підготовці юних легкоатлетів. На сьогоднішній день відсутня єдина думка фахівців про вибір методів і засобів для розвитку швидкісно-силових здібностей, в тому числі і ігрового методу, що дає підставу говорити про актуальність проблеми розвитку швидкісно-силових здібностей юних легкоатлетів з використанням ігрового методу, як і елементів рухливих і спортивних ігор. Шляхи вирішення даної проблеми представлені у роботі.

В межах дослідження Вікторією Юріївною проведено глибокий аналіз різних джерел інформації щодо проблемних питань використання ігрового методу у процесі підготовки юних легкоатлетів. Даний підхід дозволив авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було розроблено і обґрунтовано методику застосування ігрового методу у тренувальному процесі легкоатлетів 11-12 років для розвитку їх швидкісно-силових якостей та перевірити її ефективність.

Особливої уваги заслуговують експериментальні дослідження, представлені в третьому розділі, які свідчать про ефективність використання розробленої методики. Результати дослідження, узагальнення та обговорення аргументуються математичними методами обробки числових показників вимірювання, підтверджуються таблицями і рисунками, що свідчить про високу якість проведеного дослідження.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні помилки, недоліки в оформленні списку літературних джерел.

Матеріали дослідження можуть бути використані у практичній роботі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, школах вищої спортивної майстерності, а також у навчальному процесі студентів спеціалізованих кафедр закладів вищої освіти під час викладання дисциплін, пов'язаних з темою дослідження.

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана Кузяковою В. Ю. робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту.

Рецензент:

к.фіз.вих. і спорту, доцент

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС  Н.А. Кулик