

**Рецензія**  
**на кваліфікаційну роботу магістра**  
**Шпеттера Вадима Сергійовича**  
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт  
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Розвиток фізичних якостей борців вільного стилю на етапі  
початкової підготовки»

Боротьба є популярним видом спорту в нашій країні. Розвиток даного виду спорту і покращення спортивних результатів має супроводжуватися постійним пошуком і розробкою нових технологій, методик і підходів до тренувального процесу. Саме це і обумовлює актуальність даної роботи.

В кваліфікаційній роботі Шпеттера Вадима Сергійовича заслуговує на уваги широкий спектр проведених досліджень, які окреслені темою і завданням наукової роботи. Результати досліджень створюють ґрунтовну інформаційну базу даних про розвиток фізичних якостей борців вільного стилю на етапі початкової підготовки, що дозволяє об'єктивно планувати тренувальний процес.

Слід відмітити, що окрім абсолютних показників рівня розвитку провідних рухових якостей в рецензованій роботі зроблені акценти на темпах приросту рухових якостей, а це в свою чергу вносить вагомий внесок у справу дослідження сенситивних періодів.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті роботи та в оформленні списку інформаційних джерел.

Безумовно, основні результати досліджень заслуговують на уваги і можуть бути успішно використані в тренуваннях борців вільного стилю.

Таким чином, можна зазначити, що кваліфікаційна робота Шпеттера В.С. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня.

Рекомендована оцінка – «добре».

к.фіз.вих., доцент



В.В. Ворона

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС