

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Чернобровкіної Тетяни Василівни

Спеціальність 053 Психологія

Галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки

Тема «Копінг-стратегії юнаків схильних до прокрастинації»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення. На сучасному етапі розвитку суспільства все більш запитаними стають дослідження, присвячені вивченню факторів, що сприяють чи, навпаки, перешкоджають успіху особистості. Особливу увагу дослідників привертають явища, що гальмують мотивацію досягнень, руйнують віру у власний успіх, обмежують вибір адекватних поведінкових сценаріїв, – до них можна віднести й прокрастинацію (відкладання справ “на потім”). Таке відкладання може відобразитися на фізичному, психічному, соціальному і духовному здоров’ї у вигляді підвищеної тривожності, заниженої самооцінки, відчуття стресу, зниженні продуктивності та самоконтролю. Вагомість дослідження особливостей подолання стресових ситуацій прокрастинаторами юнацького віку криється в можливості визначення шляхів їх підготовки до складних життєвих ситуацій, способів переживання та психологічного опанування.

Якість проведеного дослідження. Здійснений аналіз магістерського дослідження свідчить про обґрунтованість наукових положень, і дозволяє стверджувати, що висновки і рекомендації, які сформульовані у роботі, базуються на використанні загальнонаукових та спеціальних методів, таких як: емпіричні спостереження; аналіз; систематизація; зіставлення та узагальнення даних з проблеми копінг-стратегій юнаків схильних до прокрастинації; проектування розвивального впливу шляхом розробки корекційної програми. Мета дослідження відповідає рівню кваліфікаційної роботи та міститься у науковому обґрунтуванні комплексу психологічних умов, що забезпечують позитивний вплив на формування оптимальних копінг-стратегій юнаків схильних до прокрастинації.

Магістерська робота має чітку структуру, узгодженість ключових компонентів: об’єкта, предмета, мети, завдань, висновків дослідження, що змістовно наповнено в основному тексті роботи. Відповідно до мети дослідження були поставлені та реалізовані вагомні за змістом завдання.

Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи.

За допомогою статистичного аналізу визначено найбільш часто вживані копінг-стратегії юнаків-прокрастинаторів: «Уникнення проблеми», «Дистанціювання», «Втеча-уникнення». Отримані емпіричні дані мають достатню візуальну представленість у таблицях та рисунках.

Попри актуальність заявленої проблеми, слід визнати, що автор дослідження впорався із поставленими завданнями, втім, природно, залишаючи деякі сторони роботи, які викликають певні побажання:

- пропонуємо звернути увагу на наявність в роботі русизмів, орфографічних і стилістичних помилок та описок.

Практична значимість висновків і рекомендацій

Отримані результати можуть використовувати психологи, соціологів, працівників сфери освіти, юнаки з метою розвитку позитивного мислення, вільного від прокрастинуючих елементів і усвідомленого, відповідального вибору життєвих стратегій.

Зроблені зауваження жодним чином не применшують ваги магістерської, зміст, структура та оформлення якої в цілому відповідають обраній темі та вимогам, що висуваються до такого виду робіт і заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

кандидат філософських наук,

доцент кафедри психології

25.11.2021



А.В. Вертель