

Рецензія  
на кваліфікаційну роботу магістра  
Івченка Тараса Миколайовича  
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт  
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка  
Тема: «Психологічна підготовка футболістів 20-25 років протягом річного  
тренувального макроциклу»

Підготовка футболістів 20-25 років на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей неможлива без всебічного (фізичного і психічного) врахування впливу тренувального навантаження на адаптаційні процеси у спортсмена. Розробка науково обґрунтованого підходу щодо психологічної підготовки футболістів, у річному тренувальному циклі з урахуванням об'єктивних даних про фізіологічні та психологічні механізми адаптації до тренувальних навантажень, дозволить ефективно організовувати тренувальний процес. Досягнення спортсменами високого рівня тренуваності, до необхідного періоду часу, особливо в період відповідальних матчів, є актуальним, що й обумовило напрям представленого наукового дослідження.

У теоретичній частині роботи проаналізовано літературу та узагальнено дані про тактичну і психологічну підготовку у футболі, зв'язок когнітивних процесів і тактичних дій спортсменів під час гри у футбол, новітні підходи для оптимізації когнітивних процесів футболістів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей.

Слід зазначити, що експериментальна частина роботи базується на достатній кількості фактичного матеріалу, що надає достовірної надійності зробленим висновкам. Автором науково обґрунтовано та доведено ефективність доповненої програми психологічної підготовки футболістів 20-25 років протягом річного тренувального циклу.

Робота має чітку, логічну, коректну структуру з обґрунтуванням її елементів. У цілому за змістом, структурою, логікою та послідовністю викладання матеріалу кваліфікаційна робота є оригінальною, має наукову новизну та практичну цінність. Бажано поширити ці дослідження на інші футбольні команди.

Кваліфікаційна робота Івченка Тараса Миколайовича на тему: «Психологічна підготовка футболістів 20-25 років протягом річного тренувального макроциклу» є актуальною, написана на сучасному науково-методичному рівні, відповідає вимогам, які пред'являються до робіт такого типу і може бути рекомендована до захисту.

Кафедра ТМС ННФК

СумДПУ імені А. С. Макаренка

к.н.ф.в.с., доцент

 О.В. Міщенко