

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістра

Гончаренка Вадима Вадимовича

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузь знань 22 Охорона здоров'я

**Тема:** Фізична терапія після розриву передньої хрестоподібної зв'язки у спортсменів силових видів спорту.

**Актуальність теми кваліфікаційної роботи і доцільність її розроблення.**

Ушкодження хрестоподібних зв'язок є одними з найпоширеніших травм колінного суглоба і спостерігаються до 62% випадків. Розрив передньої хрестоподібної зв'язки виникає в результаті: різкої зміни положення верхньої частини тіла (скручування) та одночасного знаходження на опорній кінцівці; різкої ротації гомілки назовні при одночасному відведенні та розгинанні в колінному суглобі; відхилення гомілки назовні та ротації стегна досередини; прямого удару в ділянку колінного суглоба.

**Якість проведеного дослідження:** магістерське дослідження Гончаренка В.В. проведено на високому науковому рівні.

**Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи:** розроблено програму фізичної терапії спортсменів силових видів спорту після розриву передньої хрестоподібної зв'язки яка реалізовувалася в трьох реабілітаційних періодах та базувалася на категоріальному профілі МКФ, включала вирішення поставлених завдань та реалізацію інтервенцій з акцентом на баланс-тренування, які сприяли максимально повному відновленню стабільності колінного суглоба; доповнено існуючі програми фізичної терапії після розриву передньої хрестоподібної зв'язки у спортсменів та вивчені функціональні особливості ураженої кінцівки.

**Зауваження:** наявні орфографічні та стилістичні помилки та деяка невідповідність літературних джерел.

**Практична значимість висновків і рекомендацій:** розроблена програма фізичної терапії, що отримала наукове обґрунтування в результаті педагогічного експерименту може бути використана у практичній роботі зі спортсменами у профільних лікувальних закладах, у фізкультурно-спортивних комплексах при переході від реабілітаційних заходів до тренувального процесу; для профілактики травми передньої хрестоподібної зв'язки у навчально-тренувальному процесі вузів фізкультурної спрямованості та у спортивних секціях фізкультурно-оздоровчих центрів. Вважаю наукову роботу Гончаренка В.В. самостійним завершеним дослідженням, яке заслуговує високої оцінки.

**Рецензент:**

д.пед.н., професор



Ю.О. Лянной