

Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Цилева Михайла Валерійовича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Відновлення організму футболістів 20-22 років у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду»

Підвищенню працездатності спортсменів у тренувальній і змагальній діяльності сприяє комплексне використання засобів відновлення, а саме педагогічних, психологічних і медико-біологічних. Крім традиційних засобів відновлення використовуються гідро процедури, фізіотерапевтичні, аутогенне тренування, фармакологічні засоби, вітамінізація, різновиди масажу: ручний, пневматичний. Знайдено невелику кількість науково обґрунтованих досліджень, що стосуються комплексного підходу у відновленні організму футболістів. Тому обґрунтування ефективних і доступних у використанні засобів і методів у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду обумовило актуальність теми магістерської роботи. Автором доповнено програму відновлення організму футболістів 20-22 років у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду комплексним поєднанням аероіонотерапії і ЛФК у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду та визначено її ефективність.

Експериментальна частина роботи базується на достатній кількості фактичного матеріалу, що надає достовірної надійності зробленим автором висновкам. Отримані результати є достовірними і добре обґрунтованими. Михайло Валерійович показав себе досвідченим фахівцем, продемонстрував глибоке розуміння предмета дослідження, вміння адекватно підібрати методи дослідження та гарні навички практичної роботи.

Цилев М. В. проявив себе, як досвідчений фахівець, вміло визначив мету, завдання, об'єкт та предмет дослідження, підібрав відповідні методи роботи та

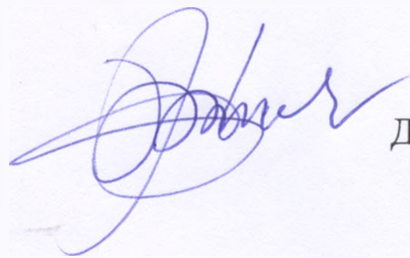
використав їх на практиці. В роботі містяться власні пропозиції студента, що мають практичну цінність.

До недоліків можна віднести деякі зауваження:

- граматичні помилки;
- технічні погрішності;
- висновки потребують певного уточнення у відповідності до завдань магістерської роботи.

Бажано було б продовжити дослідження в аспекті розробки науково-обґрунтованої відновлювальної технології. Вважаємо, що кваліфікаційна робота Цилєва М. В. «Відновлення організму футболістів 20-22 років у спеціально-відновлювальному мезоциклі перехідного періоду» виконана на достатньому науково-методичному рівні; має наукову та практичну цінність, належно оформлена; цілком відповідає вимогам, які ставляться до робіт такого типу, може бути рекомендована до захисту.

СДПУ імені А. С. Макаренка
доцент кафедри ТМС, к. пед. н.



Д. В. Бермудес