

**В. Д. Олейніченко, В. М. Зігунов**

*Сумський Державний Педагогічний університет імені А.С.Макаренка*

## **ДОСВІД УПРОВАДЖЕННЯ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ У ДІЯЛЬНІСТЬ ТУРИСТСЬКОГО ПІДПРИЄМСТВА**

*Стаття містить відомості про організацію та проведення оздоровчих заходів. Ми розуміємо, що тренд активних водних розваг у м. Суми створені нашими руками, тому атракціони повинні бути веселими і насиченими позитивними емоціями. Це важливо, особливо у наш непростий час.*

**Ключові слова:** *рекреаційні заходи, активний туризм на воді, туристські підприємства.*

*The article is about the organization and conduct of health visits. It is understandable that the trend of active water rozva near Cape Sumy is created by our hands, the attractions are due to being cheerful and rich in positive emotions. Tse is important, especially in our difficult hour.*

**Keywords:** *recreational visits, active water tourism, tourist enterprises.*

Організація та проведення рекреаційних заходів дуже важлива, особливо в наш не простий час. Рекреаційні заходи (або заходи відновлення, recreation) мають за метою здійснення заходів пов'язаних з використанням вільного часу людей для їх оздоровчої, культурно-ознайомчої та спортивної діяльності на спеціалізованих територіях, які розташовані поза їх постійним помешканням [1].

ЦАВ «Відчайдухи» & SUP Sumy Tour кожного року подорожує Україною. Метою наших поїздок є не лише відпочинок, це:

- можливість побачити нові місця;
- зустрічі з однодумцями – такими ж власниками прокату, як і ми;
- обмін важливим досвідом у роботі, в організації заходів, самого прокату тощо;
- навчання (проходження курсів, тренінги).

Ми розуміємо, що саме нашими руками створюється мода на водний активний відпочинок у м. Суми, тому й атракції повинні

бути цікаві та насичені позитивними емоціями.

Для Сумського регіону та міста Суми є важливою організація та проведення рекреаційних заходів. Це обумовлено тим, що у спокійні довоєнні роки таким чином можна було привернути уваги більшої кількості відвідувачів, тим самим підвищивши туристичну привабливість до міста та регіону, а в реаліях сьогодення – це чудовий спосіб відволіктися від реалій та новин. Адже жодна жива істота не може спокійно існувати у постійному напруженні: усім потрібно вміти «відключатися» та «переключатися».

Саме тому, команда ЦАВ «Відчайдухи» (SUP Sumy Tour) кожного року подорожує Україною, багато спілкується з різними людьми, навчається новому та створює нові проекти. Ми розуміємо, що саме ми створюємо моду на активний відпочинок на воді у м. Суми та, що саме нашими руками може бути створена нова цікава атракція.

Цієї весни нам пощастило доєднатися до Школи рафтингу від туркомпанії «Чотири Сторони» [2], що діяла на території красивого кемпу «Зелена Черепаха» [3] (с. Мигія, Миколаївська область; річка Південний Буг). Ми навчалися рафтингу, тому як читати воду, як заходити в улово, а найголовніше – по-новому подивилися на те, яким повинен бути інструктор. Адже у кожній компанії можуть бути зовсім різні вимоги до однієї й тієї посади.

Із зроблених висновків, інструктор – це людина яка не тільки супроводжує групу та слідкує за «температурою» в ній, а й людина яка дійсно створює настрій, яка вміє вийти з зовсім різних ситуацій без шкоди один одному, а ще й та людина, від діяльності якої будуть залежати позитивні емоції гостя прокату. Вже найближчим часом наша команда отримає відповідні сертифікати, як підтвердження того, що нами було пройдено курси інструкторів з рафтингу.

Також, у нашій скарбничці вже є сертифікати з проходження курсів для SUP інструкторів, затверджений організацією British Canoeing [4] (від 2021 року). Навчання відбувалося протягом трьох днів на території кемпу «Сагайдачний» [5], що у м. Запоріжжі. Нашим головним інструктором був британець – Зак, який по всіх стандартах British Canoeing навчав нас медицині, деяким новим трюкам, які можуть знадобитися потенційному інструктору з SUP під час супроводу груп або під час індивідуальних тренувань з клієнтом. Ми пройшли посвяту, отримали сертифікати 1-ї категорії та наступного року збиралися відвідати нові курси з підвищення

кваліфікації. Але через повномасштабну війну цього не відбулося. На сьогоднішній момент Зак допомагає нашим бійцям на фронті.

Великим плюсом подорожування власним транспортом є те, що ви можете корегувати маршрут згідно ваших інтересів. Тому вже по закінченню навчання у Школі Рафтингу, нами було зроблено рішення відвідати музей Ракетних Військ Стратегічного Значення, що розташований біля м. Первомайськ. Ця ракетна база входила до складу 46-ї ракетної Нижньодніпровської ордена Жовтневої Революції Червонопрапорної дивізії. Тут стояли ракети РС-22А (SS-24 Scalpel) шахтного базування. На території бази можна побачити зразки ракетних двигунів, автомобілі-ракетовози, паливозаправники для ракетного палива, макет ядерної боєголовки, а також ракети Р-12 (та сама, що відіграла ключову роль у Карибській кризі 1961 року) та РС-20 В (SS-18) «Satan» [6]. Це дійсно дуже цікаве та вражаюче місце, яке потрібно побачити кожному!

Далі наш маршрут завів нас до річки Случ (Рівненська область), де ми, разом з командою киян, відпрацьовували раніше отримані знання з читання води, заходження в улова тощо. Це було важливо, адже річка Случ, не дивлячись на свою красу, у квітні була дуже швидкою та підступною. Через те, що річка вийшла з берегів, утворився швидкий потік, який уперто ніс наші каяки під крони дерев. Однак, з погодою дійсно вгадали – було тепло та сонячно. Великим плюсом сплаву річкою Случ було ще й те, що ми змогли подивитися як ходять «сучасні каякери»: без зайвих речей, з маленькими пальниками, сухпайками, з компактними спальниками та наметами. Сплав виявився незвичним ще й через те, що природа навкруги була зовсім іншою: ми бачили скали, ліси, навіть залишки старовинного замку. Це був сплав, який заложив у нас розуміння того, яким повинен бути сучасний активний туризм, особливо – водний: без звичних нам котлів та брезентових байдарок, усе повинно бути компактным, легким та зручним.

Після сплаву було місто Рівно, в якому ми відвідали єдиний в Україні музей Бурштину. Серед експонатів музею є шматки бурштину віком до 40 000 000 років, походженням з Рівненської області, найбільший з представлених має вагу 2 кг. Окрім каменів також виставлені прикраси, виготовлені з їх використанням. У колекції музею є столові прибори, кераміка, вітражі, а також одяг та взуття декоровані бурштином [8].

Після Рівного було прийнято рішення відвідати місто Луцьк. Ми не лише гуляли вечірнім містом, відвідали музеї у Луцькому замку, багато спілкувалися з такими ж як і ми – власниками прокату каяків та SUP дошок, а й покаталися на SUP-дошках на Базальтовому озері [7]. Що правда, Базальтове озеро розташоване у 80 км від Луцьку, але чого тільки не зробиш заради красивих видів та прозорої води під собою. Базальтові стовпи та Базальтове озеро – це те, заради чого варто їхати у Рівненську область. Дуже красива та атмосферна місцевість, а зовсім поруч діючі кар'єри, на працюючу техніку яких можна спостерігати годинами.

Далі були переїзди у Хмельницький, потім у Новодністровськ. Новодністровськ – це зовсім молоде місто України, яке розташоване поблизу Дністровської ГЕС. Наш ранок у цьому місті розпочався з невеличкої прогулянки річкою Дністер, яка на відмінну від звичного нам усім Псла є широкою та чистою, а відповідно дуже красивою ще й через те, що береги вкриті лісистю місцевістю.

Потім було Запоріжжя, Дніпро та нарешті Суми. 18 днів подорожі Україною.

**Висновки.** Україні дійсно є на що подивитися і це не лише музеї чи галереї. Виявляється є багато природних місць (ті ж Базальтові стовпи), історичні місця (наприклад, Культурно-археологічний центр Пересопниця), точки прокату туристичного спорядження, такого як SUP-дошки, каяки, катамарани тощо.

Завдяки подібним поїздкам з'являються нові ідеї щодо рекреаційних заходів, які можна організувати в нашому місті.

### **Список використаної літератури**

1. Рекреація. URL: <http://surl.li/haugg>
2. Чотири сторони: походи єднають. URL: <https://pohod.org.ua/activities/rafting>
3. Кемпінг «Зелена Черепаха». URL: <https://migeya-rafting.camp/uk/>
4. British Canoeing. URL: <https://www.britishcanoeing.org.uk/>
5. Baydarka.zp.ua. Прокат каяків, байдарок, SUP. URL: <https://baydarka.zp.ua/uk/kayaks-rent-ua/>
6. Музей ракетних військ під Первомайськом. URL: <https://pohod.org.ua/blog/muzey-raketnyih-voysk>
7. Базальтове озеро. URL: <https://goldfishnet.in.ua/map/place-info/1088>
8. Музей бурштину. URL: <https://tamtour.com.ua/muzei-burshtynu>