

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістрантки Сум ДПУ імені А. С. Макаренка
Паладич Марини Олександрівни
на тему:

**Особливості розвитку гнучкості у дівчат старшого шкільного віку в
процесі занять з фізичного виховання**

Актуальність теми дослідження Паладич Марини Олександрівни зумовлена протиріччями: між значною кількістю досліджень з питань фізичного здоров'я дітей і підлітків та невтішною статистикою стану здоров'я підростаючого покоління; між необхідністю вдосконалення фізичного виховання молоді та відвідуванням учнями занять з фізичної культури; між бажаннями старшокласниць до зміни своїх фізичних якостей та теоретико-методичним обґрунтуванням стретчинг-програми для розвитку гнучкості; між розрізненими, фрагментарними науковими дослідженнями з питань розвитку гнучкості та відсутністю методики розвитку гнучкості засобами стретчингу.

У зв'язку з цим, постала науково-прикладна проблема, що виявляється у відсутності методики розвитку гнучкості засобами стретчингу, недостатністю спеціально направлених вправ щодо розвитку гнучкості в інваріантній складовій загальної фізичної підготовки та відсутністю стретчингу як варіативного модуля в шкільній програмі з фізичної культури.

Враховуючи широкий спектр наукових напрацювань, питання методики розвитку гнучкості як фізичної якості у старшокласниць вивчена недостатньо, що і спонукало автора до ґрунтовного дослідження та вивчення піднятого питання.

Разом з тим, робота містить ряд недоліків, які є дискусійними і не мають, на мою думку, принципового характеру та не заперечують теоретичних і методичних здобутків автора.

В цілому ж дане дослідження є завершеною, самостійно виконаною роботою, яка відповідає вимогам, а її автор заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

д. пед. н., доцент кафедри ТМФК
Сум ДПУ імені А. С. Макаренка



І. В. Іваній