

## Рецензія

на кваліфікаційну роботу Рикун Анни Юріївни  
«Розвиток рухової активності студенток закладів вищої освіти у  
позааудиторних заняттях пауерліфтингом»

Рикун Анна обрала для дослідження складну і перспективну тему. Кваліфікаційна робота складається зі вступу, аналізу літератури, методів та організації дослідження, обґрунтування алгоритму для програмування розвивальних позааудиторних занять з пауерліфтингу, перевірки ефективності програмного забезпечення, висновків та додатків.

Актуальність розробки викликана потребою забезпечити достатній рівень здоров'я, фізичної працездатності, функціональних можливостей організму і фізичної підготовленості студентів.

Автором розроблено експериментальну програму позааудиторних розвивальних занять з пауерліфтингу для студенток закладів вищої освіти з метою вирішення одного з провідних завдань, а саме розвитку рухової активності.

Використання експериментальної програми забезпечило суттєве покращення результату, ніж одержаний після використання традиційного підходу до організації, формування і реалізації змісту позааудиторних занять.

Кваліфікаційна робота виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог.

Кваліфікаційна робота Рикун А.Ю. є закінченим дослідженням і може бути допущена до захисту.

### Рецензент

кандидат педагогічних наук, професор  
кафедри теорії та методики фізичної культури



М.О. Лянной