

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Поліщука Владислава Олександровича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Вдосконалення швидкісно-силових якостей лижників-гонщиків у річному циклі підготовки»

В останній час суттєво зросла швидкість пересування трасою у лижній гонці, як класичним, так і вільним стилем. Все це забезпечило високу щільність результатів і призвело до змін програм багатьох зарубіжних змагань. Введення до програми змагань спринтерських гонок поставило серйозне питання щодо розвитку швидкісно-силових якостей спортсменів. На сьогоднішній день запропоновано широкий вибір методів і засобів для розвитку швидкісно-силових якостей лижників-гонщиків, але через мінливі умови здійснення змагальної діяльності існує необхідність постійної оптимізації та вдосконалення тренувального процесу спортсменів-лижників, що дає підставу говорити про актуальність дослідження і доцільність його виконання.

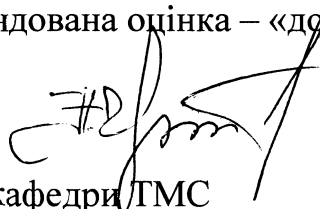
В кваліфікаційній роботі Владислава Олександровича особливої уваги заслуговують проведені експериментальні дослідження, які окреслені темою і завданням наукової роботи. Результати досліджень створюють ґрунтовну інформаційну базу даних щодо ефективності застосовування методів і засобів швидкісно-силової підготовки лижників-гонщиків в річному циклі підготовки, що дозволяє об'єктивно планувати тренувальний процес лижників.

Серед позитивних рис роботи слід відмітити обґрунтування основних напрямків розвитку швидкісно-силових якостей лижників-гонщиків за допомогою спеціальних комплексів вправ, які реалізуються за допомогою колового методу. До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті роботи та в оформленні списку інформаційних джерел.

Основні результати досліджень заслуговують на уваги і можуть бути успішно використані у роботі тренерів з лижних гонок і біатлону.

Таким чином, можна зазначити, що кваліфікаційна робота Поліщука В.О. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня. Рекомендована оцінка – «добре».

доцент

 М.Б. Чхайло

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС