

## Рецензія

на кваліфікаційну магістерську роботу

здобувача вищої освіти

Нестеренка Євгена Анатолійовича

Тема: Фізична терапія з міофасціальним больовим синдромом грудної локалізації

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення: аналіз останніх досліджень та наукових публікацій засвідчив стійку увагу науковців до проблеми реабілітації пацієнтів з міофасціальним больовим синдромом грудної локалізації. Тема міофасціального синдрому є вкрай актуальною у зв'язку з тим, що він є однією з причин болю в опорно-руховому апараті. Розроблена програма дозволяє підвищити працездатність хворих, поліпшити функцію рухів, психоемоційний стан, відновити активність шляхом усунення болю.

Якість проведеного дослідження: у фізичній терапії пацієнтів з міофасціальним больовим синдромом грудної локалізації було застосовано комплекс реабілітації, куди входили: кінезіотерапія, спеціальні вправи на розтягнення м'язів грудної ділянки хребта, лікувальний масаж, міофасціальний реліз та міопресура з прогріванням міалгічних зон та вправ на розтягнення м'язів. Методи представленого дослідження адекватні зазначеним меті та завданням, дозволяють довести ефективність розробленої програми на якісному та кількісному рівнях.

Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи: заслуговує на увагу те, що Нестеренко Є.А. застосував алгоритм фізичної терапії у пацієнтів з міофасціальним больовим синдромом грудної локалізації, що включав такі послідовні етапи: обстеження та функціональне тестування пацієнтів; визначення їх проблем та з'ясування їх хворобливого стану та потреб на даний момент; постановка цілей фізичної терапії; складання індивідуальної програми фізичної терапії та її реалізація; оцінювання результатів фізичної терапії. Науковий апарат роботи не викликає заперечень. Мета, завдання, об'єкт та предмет роботи визначені правильно. Проміжні та загальні висновки