Список використаних джерел:

1. *Абрамов В. В., Тонкошкур В. В. Історія туризму: підручник. Харків: Форт, 2010. 286 с.*
2. *Інформація про стан розвитку туристсько-краєзнавчої роботи серед учнівської молоді в Україні (станом на 1 вересня 2002 року). Туризм і краєзнавство. Інформаційно-методичний вісник №16. К., 2002. С. 38-45.*
3. *Зігунов В. М. Організаційно-методичні основи спортивного туризму. Видавництво Сум ДПУ ім. Макаренка, 2010. 436с.*
4. *Колотуха О. В. Спортивні рекреаційно-туристські ресурси України. К.: Федерація спортивного туризму України, 2006. 208 с.*
5. *Рибалко П. Ф., Хоменко С. В. Козерук К. В. Ващенко О. І. Залучення студентської молоді до здорового способу життя під час занять в позааудиторний час. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Вип. 149. ЧНПУ імені Т. Г. Шевченка; Чернігів: ЧНПУ, 2017. С. 63-67.*

С. О. Пархоменко

Науковий керівник – Ксенофонтова М. М.

Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

СТАН РОЗВИТКУ ВЕЛОСИПЕДНОГО ТУРИЗМУ В СУМСЬКІЙ ОБЛАСТІ

В статті розкрито суть велотуризму, проаналізовано особливості розвитку та організацію велотуризму. В останні роки велосипедний туризм стає все більш популярним видом відпочинку. Зростання його популярності пов'язано з модою на здоровий спосіб життя в цілому, оскільки велотуризм є одним з екологічних і корисних для здоров'я видів туризму. Він приваблює не тільки відчуттям швидкості, свободи, а й цікавими екскурсіями, а також можливістю повноцінного відпочинку на природі.

The article reveals the essence of cycling tourism, analyzes the features of development and organization of cycling tourism. In recent years, cycling has become an increasingly popular form of recreation. Its growing popularity is due to the fashion for a healthy lifestyle in general, as cycling is one of the most environmentally friendly and healthy types of tourism. It attracts not only the feeling of speed, freedom, but also interesting excursions, as well as the possibility of complete recreation in nature.

Туризм – є одним із найважливіших видів людської діяльності, що підпорядковується об'єктивним законам розвитку суспільства. Як вид людської діяльності туризм має велике значення для розвитку суспільства, яке з часом буде зростати. Велосипедний туризм – це один із видів спортивного туризму, метою якого є подолання відстаней, різноманітних перешкод на велосипеді.

Велосипедний туризм в Україні має дуже давні традиції. За матеріалами українських часописів перші «Спілки велосипедистів-аматорів» були засновані у Харкові, Севастополі, Одесі, а через п'ять років (1892 р.) – у Києві. Відтоді були злети та занепади у вітчизняному

велосипедному русі, але найбільшого поширення велотуризм набув за радянських часів. Перші секції велотуризму при клубах та підприємствах почали з'являтися в 50-ті роки XX століття.

Перша комісія велосипедного туризму з'явилася в Клубі туристів Харкова у 1969 році. Згодом аналогічні комісії були створені у Житомирі, Донецьку, Запоріжжі, Києві, Дніпропетровську, Сімферополі, Одесі та інших містах. У ті часи Головна комісія велотуризму працювала у Харкові, а з 1981 року її було перенесено до Києва.

Метою написання статті є дослідження розвитку велосипедного туризму Сумській області.

Туризм – один із видів активного відпочинку, у якому поєднуються спортивно-оздоровчі, пізнавальні й культурно-розважальні цілі. Домінантними можуть бути різні варіації спортивних або пізнавальних цілей, інші – лише доповнювати їх.

Згідно Єдиної спортивної класифікації України спортивний туризм відноситься до не олімпійських видів спорту, включаючи такі види як: пішохідний, водний, велосипедний, гірський, лижний, спелеологічний, вітрильний, автомобільний та мотоциклетний.

Згідно Правил зі спортивного туризму виділяють маршрутний та змагальний велосипедний туризм. Розглядаючи даний вид туризму як змагання, виділяються такі спортивних дистанцій: велосипедні перегони (велораллі), тріал та фігурне водіння велосипеда.

У маршрутному туризмі виділяють 6 категорій складності та 3 ступеня складності спортивних велосипедних походів. Перша категорія складності на велосипедах долається за 6 днів на відстань 250 км [1]. Походи даної категорії складності можна здійснити на території Сумської області. Походи більш високої категорії складності (понад 450 км) необхідно здійснювати за межами області, оскільки рівнинна територія Сумщини немає необхідних локальних перешкод, передбачених Правилами зі спортивного туризму. Найбільш прийнятними для здійснення велосипедних походів на території Сумської області будуть райони з високою площею лісів: Шосткинський, Кролевецький, Глухівський, Лебединський, Краснопільський, Конотопський райони та інші.

У велосипедному туризмі також використовують навички орієнтування на місцевості, застосовуючи компас, карти та засоби навігації (GPS-прилади).

Беручи активну участь у спортивному велосипедному туризмі можна здобути спортивні розряди та звання «Майстра спорту», а також отримати

інструкторські звання для подальшої діяльності у сфері спортивного велосипедного туризму.

Велотуристичний спорт – це найбільш екологічно-чистий, безпечний та корисний для здоров'я тип подорожей. Велотуризм приваблює не тільки враженням від швидкості, свободи, але й цікавими маршрутами, екскурсіями і можливістю повноцінного відпочинку на природі в екзотичних умовах.

Велосипедист-спортсмен може обрати для себе відповідний маршрут згідно особистої фізичної підготовки і туристсько-спортивної досвіду. Взяти участь у велосипедних походах зможуть особи, які мають навички переміщення на велосипеді та досягли віку 14 років [1].

Останніми роками на Сумщині розвиваються рекреаційні велосипедні походи для різних верств населення. Наприклад, сумська громадська організація «Велосумщина» підтвердила бажання активної спільноти взяти участь у створенні та облаштуванні велосипедних маршрутів активного туризму.

Програмою стратегічного розвитку напрямку туризму в Сумській області до 2022 року обрано напрямок поєднання активного туризму з пізнавальною складовою, чільне місце в якій відведено велосипедному туризму.

Стратегічними напрямками Програми визначено:

- активний туризм: сплави на байдарках та каяках; велосипедні маршрути; лижні траси; піші маршрути;
- створення спільних туристичних маршрутів Чернігівська-Сумська-Полтавська-Харківська області;
- еко-стежки (науково-пізнавальний туризм) [2].

Отже, Сумщина відноситься до тих областей України, де розвитку велосипедного туризму відводиться вагоме місце. Але на сьогодні, на жаль, для велосипедного туризму не достатньо розвинена інфраструктура (придорожні кафе, мотелі, хостели, велодоріжки). Тому органам державної влади необхідно потурбуватися про залучення інвестицій у даний сектор індустрії туризму.

Список використаних джерел:

1. *Правила зі спортивного туризму. К: ФСТУ, 2008. 126 с.*
2. *Програма сталого розвитку туризму в Сумській області на 2018–2022 роки URL: http://sm.gov.ua/images/docs/turizm/17-session-37_7-skl.pdf*