

- на території Шосткинського району за останні 20 років прослідковується підвищення середньорічної температури повітря (в середньому на 1,8°C) та збільшення кількості опадів;

- зміни температури, кількість опадів та інші кліматичні явища значно впливають на життєдіяльність рослин Шалигинського ландшафтного заказника.

Новизна роботи: виявлено основні тенденції сучасних кліматичних змін у межах території Шосткинського району; встановлено сучасні зміни ландшафтів Шалигинського заказнику під впливом кліматичних змін, що дало змогу оцінити його стійкість.

Практична цінність роботи: аналіз зміни кліматичних умов дозволяє адаптувати окремі галузі господарства (сільське і лісове), водокористування, структуру ландшафтів, особливо природоохоронних природних територій до умов, що змінюються.

Матеріали нашого дослідження можна використовувати на уроках географії, на факультативних заняттях та курсах за вибором, у гуртковій роботі.

Список використаних джерел

1. Балабух В. О., Малицька Л. В. Оцінювання сучасних змін термічного режиму України. / Геоінформатика. 2017. № 4(64). С. 34-49.
2. Зміна клімату: наслідки та заходи адаптації: аналіт. доповідь / [С.П. Іванюта, О. О. Коломієць, О. А. Малиновська, Л. М. Якушенко]; за ред. С. П. Іванюти. К.: НІСД, 2020. 110 с.
3. Ситник К., Багнюк В. Біосфера і клімат: минуле, сьогодення і майбутнє. Вісн. НАН України. 2006. N 9. С. 3-20.

БАЛЬНЕОЛОГІЧНІ “ТЕРМИ”/“КУПЕЛІ” І ГРЯЗЕВІ КУРОРТИ ЄВРОПИ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Кернос С.М.

Сумський державний педагогічний університет імені А.С. Макаренка
svetikernos@gmail.com

Успіх людини, залежить від неї самої, але якщо не буде здоров'я, то не буде життя, а тільки «виживання». Наше здоров'я, у т.ч. стан ендокринної системи, потребує піклування та ретельного догляду. Наука бальнеологія, яка вивчає походження та властивості мінеральних вод, лікує мінеральними водами, які мають в своєму складі активні мінеральні (або органічні) компоненти, що діють на організм людини і має лікувальні властивості [4]. Часто лікарські послуги ідуть в поєднанні з туристичною активністю, а

лікувально-оздоровчий туризм розвивається у багатьох регіонах [2, 3]. Тому вивчення найвідоміших оздоровчих бальнеологічних курортів онкологічного профілю у Європі є важливим і актуальним питанням.

Європа славиться своїми знаменитими курортами з давніх давен. Значною популярністю користуються 5 найбільш відомих курортів Європи.

Курорт Бад-Кісінген. Містечко Баварія (Німеччина) відома сімома цілющими джерелами, які насичені мінералами та вуглекиснем. Дане відвідування допоможе людям з серцево-судинними хворобами, проблемами опорно-рухового апарата, відновить нервову систему та покращить стан людям з цукровим діабетом [1].

Курорт Карлови Вари. Відомий у світі та найбільший в Чехії. Розташований на водній артерії, назва якої Тепла. Велика перевага в лісистості та гірський м'який клімат. Територія являє собою дванадцять термальних джерел з однаковим хімічним складом, температури яких досягають до 80°C [1]. Люди, які страждають на ендокринні захворювання, остеохондроз, підвищеною кислотністю шлунка, запори, перебування в стресовому стані – можуть підлікуватися мінеральною водою.

Курорт Біариц. Відповідає всім сучасним вимогам; входить в рейтинг найкращих курортів Європи. Перевага в тому, що розташовується на узбережжі Атлантичного океану і містить великий таласотерапевтичний центр, в якому пацієнти можуть скористатися послугами підводного масажу, гідромасажу, лікувальні душі та інші процедури. Ідеально підходить курорт тим, чий організм переніс тяжку хворобу чи зазнав хірургічного втручання.

Курорт Криница. Протягом декількох років польські курорти притягують все більше відвідувачів, набуваючи популярності в обслуговуванні та низькими цінами. Місцевість популярна природніми дарами – сприятливий клімат, лікувальні грязі та цілющі мінеральні джерела. Територія являє санаторії, які досягають європейського стандарту з висококваліфікованими медиками.

Курорт Сленик-Молдова. Знаходиться в оточенні Карпатських гір, на водній артерії Сленик [1]. На території знаходиться більше двадцяти мінеральних джерел. Лісиста місцевість дає можливість пацієнтам покращити або вилікувати захворювання бронхів, легень, з патологіями голови, носа, вух і т.д. Також можна пройти реабілітацію.

Висновки. Названі курорти відповідають європейським стандартам та приваблюють доступними цінами. Ці курорти мають велику популярність в Європі; їх об'єднує те, що більшість хвороб можна вилікувати в даних закладах, підлікуватися після хірургічного втручання та покращити імунітет. Туристів приймають в готелях при санаторіях. Цілющі властивості джерел та грязьові ванни допоможуть насолодитися та підлікувати здоров'я.

Список використаних джерел

1. ТОП-5 бальнеологічних курортів Європи URL: <https://hotels24.ua/news/top-5-balneologichnih-kurortiv-evropi-11232307.html> (дата звернення: 30.10.2022).
2. Корнус О.Г., Корнус А.О., Лебедь Ю.В. Ресурси лікувально-оздоровчого туризму в Сумській області. *Наукові записки СумДПУ ім. А.С.Макаренка. Географічні науки*. 2016. Вип. 7. С. 113–120.
3. Корнус О. Г., Корнус А. А. Перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Сумській області // Туристичні тренди 2017: інновації, бренди, дестинації. Збірник матеріалів Всеукр. науково-практич. конференції, присвяченої 10-річчю кафедри туристичного бізнесу ХТЕІ КНТЕУ / Гол. ред. К.Д. Гурова, ред. колегія Олійник Н.Ю. та ін. Харків: «Цифра-Принт», 2017. С. 33-35.
4. Курортологія: підручник / О. М. Кравець, А. А. Рябев ; Харків. нац. ун-т міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова. Харків: ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2017. 167 с.

БАГАТОРІЧНИЙ РОЗПОДІЛ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ ЗА ДАНИМИ МЕТЕОСТАНЦІЇ КОНОТОП

Скляр О.В., Горшеніна С.П.

Конотопська загальноосвітня школа I-III ступенів №10

oksanasklar16@gmail.com

За результатами спостережень на метеостанції Конотоп, особливо інтенсивні темпи потепління спостерігаються з другої половини 70-х років ХХ ст. Помітні темпи потепління у зимовий сезон, зокрема для січня, температурний режим якого змінився найбільш. У 2007 р. вперше за час проведення метеорологічних спостережень на метеостанції Конотоп відмічена позитивна середня за місяць температура січня $+0,6^{\circ}\text{C}$, а найнижчий показник $-16,6^{\circ}\text{C}$ – у 1963 рік.

За період 2008-2019 рр. найнижча середньомісячна температура повітря липня в 2017 р. $+19,5^{\circ}\text{C}$, а найвища у 2010 р. $+24,8^{\circ}\text{C}$. За період спостереження найнижча температура липня була в 1935 р. $+16,6^{\circ}\text{C}$.

Зміни термічного режиму по м. Конотоп співпадають із загальноприйнятими положеннями щодо глобального потепління: потепління відбувається за рахунок підвищення мінімальних температур, хоча вона є більш стабільнішою порівняно з максимальною, екстремуми температури залишаються стійкими за абсолютними значеннями, але, збільшується повторюваність теплих градацій у випадку як мінімальних так і максимальних температур. Відбулося суттєве підвищення модальної складової мінімальної температури повітря: за 2006-2015 рр. вона склала $14,0^{\circ}\text{C}$, а за попередні десятиліття – $0,2$ та $0,3^{\circ}\text{C}$. Зміни в атмосфері відбуваються постійно,