

Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра Костюченка Артема Сергійовича студента спеціальності 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта /Педагогіка

Тема. Розвиток швидкісно-силових якостей у футболістів 10-12 років.

У кваліфікаційній роботі Костюченка А.С. розглядаються проблема з розвитку швидкісно-силових якостей футболістів. Сучасний футбол характеризується високою руховою активністю гравців, яка носить переважно динамічний характер і відрізняється нерівномірністю фізичних навантажень і аритмічним чергуванням роботи і відпочинку. Серед них основними є дії з м'ячем і пересування по полю (біг, ходьба). І від того, наскільки футболіст добре володіє своїм руховим апаратом і як високо у нього розвинені рухові здібності, залежать швидкість, точність і своєчасність виконання конкретної тактичного завдання. Швидкість футболіста виступає при цьому фактором, що визначає результативність змагальної діяльності.

Проведений автором огляд літературних джерел свідчить про високу теоретичну підготовку автора. Робота студента Костюченка А.С. відповідає вимогам, які пред'являються до написання робіт такого рівня. У ній чітко і послідовно викладено сутність дослідження, розкритий її зміст, теоретичне і практичне значення. Розроблена методика швидкісно-силової підготовки футболістів дозволить підвищити якість навчально-тренувального процесу..

Робота має наукову новизну та практичну значимість, що дозволяє використання її результатів відповідними фахівцями.

Робота виконана відповідно до вимог, її результати представлені в таблицях та відповідних схемах, що дає змогу сприйняти експериментальний матеріал, але має деякі орфографічні та стилістичні помилки.

Висновки, представлені автором з матеріалів дослідження, підкреслюють методичні положення розробленої методики з розвитком швидкісно-силових здібностей футболістів 10-12 років. Оформлення роботи Костюченка А.С. її зміст та методичний рівень виконання цілком відповідає існуючим вимогам до кваліфікаційної роботи та заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

к. пед. н., доцент кафедри
теорії та методики спорту
ННІФК СумДПУ імені А.С. Макаренка



Д.В.Бермудес