

## Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Кожокаря Івана Костянтиновича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Психологічна підготовка стрільців із лука у підготовчому періоді спортивних тренувань»

Процес підготовки стрільців із лука повинен передбачати постійне оновлення засобів і методів тренування, а особливо форми та засобів контролю підготовленості. Це пов'язано з метою контролю – оптимізувати процес спортивної підготовки на основі об'єктивного оцінювання різних сторін підготовленості стрільців. Емоційний стан стрільців із лука під час змагань знаходиться у надмірному збудженні, у порівнянні з іншими видами спорту. На нашу Кожокаря Івана Костянтиновича, пошук нових засобів для психологічної підготовки та наукове обґрунтування їх обумовлює актуальність теми його дослідження.

Із метою систематизації та узагальнення фактичного матеріалу магістрант скрупульозно дослідив літературні джерела. Автор продемонстрував володіння сучасними теоретичними методами дослідження.

В експериментальній частині роботи Кожокарь І. К. проявив себе, як досвідчений фахівець, вміло визначив мету, завдання, об'єкт та предмет дослідження, підібрав відповідні методи роботи та використав їх на практиці. В роботі містяться власні пропозиції студента, що мають практичну цінність.

Вперше науково обґрунтовано та доведено позитивний вплив доповненої програми психологічної підготовки стрільців із лука у підготовчому періоді спортивних тренувань із використанням методу Су Джок терапії та ідеомоторних фізичних вправ. Отримані в роботі результати є достовірними і

добре обґрунтованими. Висновки лаконічні, чіткі і витікають з тексту магістерської роботи.

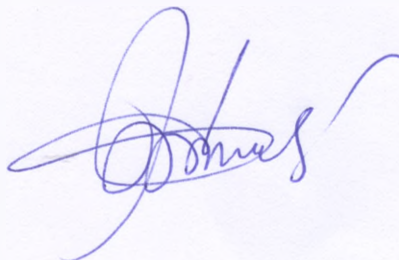
Бажано розширити ці дослідження за рахунок використання новітніх методів дослідження на різних етапах підготовки.

До недоліків можна віднести деякі зауваження:

- технічні погрішності;
- деякі рисунки було б доречніше перемістити в додатки;
- висновки потребують певного уточнення у відповідності до мети і завдань кваліфікаційної роботи.

Вважаємо, що магістерська робота Кожокаря І. К. на тему «Психологічна підготовка стрільців із лука у підготовчому періоді спортивних тренувань» виконана на високому науково-методичному рівні; має наукову та практичну цінність, добре оформлена; цілком відповідає вимогам, які ставляться до робіт такого типу, може бути рекомендована до захисту і заслуговує на високу оцінку.

СДПУ імені А. С. Макаренка  
доцент кафедри ТМС, к. пед. н.



Д. В. Бермудес