

**Рецензія**  
**на кваліфікаційну роботу магістра**  
**Коростіля Олександра Олександровича**  
**Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія**  
**Галузь знань 22 Охорона здоров'я**

Тема: Фізична терапія пацієнтів з артеріальною гіпертензією

Проблема фізичної терапії пацієнтів з артеріальною гіпертензією є безумовно актуальною з огляду на значну поширеність цього захворювання, що відзначається високим рівнем інвалідизації населення працездатного віку та значним відсотком смертності внаслідок ускладнень. Зважаючи на значну роль гіподинамії як фактору ризику розвитку захворювань серцево-судинної системи і стабілізації артеріального тиску, важливим напрямом реабілітації таких пацієнтів є регулярна фізична активність аеробного навантаження, інтенсивність якого визначається індивідуально.


На основі аналізу наукової літератури автор з'ясовує сучасні підходи до фізичної терапії пацієнтів з артеріальною гіпертензією, визначає основні принципи фізичної терапії, обґрунтовує терапевтичні можливості різних фізичних тренувань для таких пацієнтів та основні аспекти модифікації і корекції їх способу життя. На увагу заслуговує розроблена автором програма фізичної терапії для пацієнтів з артеріальною гіпертензією, що включала основні засоби: терапевтичні вправи (вправи аеробного характеру, дихальні вправи, вправи, релаксаційні вправи, вправи для тренування вестибулярної функції), аеробне тренування; комплементарні засоби: масаж за седативною методикою, ППР м'язів шиї та плечового поясу, аутогенне тренування. Автором також визначено організаційно-методичне забезпечення програми фізичної терапії пацієнтів з АГ відповідно до режиму рухової активності: щадний / адаптаційний, щадно-тренувальний / тонізуючий, тренувальний.

Зміст рецензованої роботи є структурованим і вичерпно розкриває тему дослідження. Сформульовані завдання відповідають меті роботи. Методи дослідження, які адекватні визначеним меті та завданням, дозволяють оцінити ефективність розробленої програми. У висновках в повному обсязі викладено основні результати дослідження.

Робота виконана на достатньому науковому рівні, її результати представлені в таблицях та рисунках, що дозволяє якісно сприймати експериментальний матеріал. Змістовність та оформлення роботи відповідають усім вимогам, що ставляться до наукових робіт такого типу.

Рецензована робота має теоретичне і практичне значення, що дозволяє рекомендувати результати дослідження для використання фахівцями з фізичної терапії, інструкторами ЛФК в закладах охорони здоров'я.

Дипломна робота Коростіля Олександра Олександровича на тему «Фізична терапія пацієнтів з артеріальною гіпертензією» є самостійним завершеним дослідженням, а її автор заслуговує на високу оцінку.

**Рецензент:**  
канд пед. наук, доцент..........**В.А. Литвиненко**