

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістра

Мусаєляна Лерніка Бориковича

Спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура), галузь знань 01 Освіта

Тема: Розвиток фізичних якостей школярів середнього віку із застосуванням елементів грепплінгу на секційних заняттях у ЗСО.

Актуальність теми кваліфікаційної роботи і доцільність її розроблення.

Головною метою процесу оптимізації процесу фізичного виховання є зміцнення та збереження здоров'я школярів, підвищення рівня рухової активності та розширення спектру можливих застосованих форм та засобів фізичної культури. Той факт, що близько 90% школярів мають порушення у стані здоров'я, а більш ніж 50% учнів мають незадовільну фізичну підготовку, говорить про те, що це питання є актуальне та важливе для нашого суспільства.

А оскільки звичка до реалізації потреб у фізичному навантаженні та рухливості прищеплюється з дитинства, доцільно запровадити систему фізичної культури для дітей та підлітків, ані ж виплавляти вже сформовані життєві уклади дорослих осіб.

Якість проведеного дослідження: магістерська кваліфікаційна робота виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог.

Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи: науково обґрунтовано, розроблено та апробовано серію секційних занять з використанням елементів грепплінгу для школярів середнього віку в умовах ЗСО.

Зауваження: зустрічаються орфографічні та стилістичні помилки.

Практична значимість висновків і рекомендацій: Розроблено, систематизовано та апробовано тренувальний процес на секційних заняттях на базі ЗСО із застосуванням елементів грепплінгу для дітей середнього шкільного віку, Таким чином, можна зробити висновок, що магістерська робота Мусаєляна Л.Б. виконана на високому науковому рівні та може бути допущена до захисту.

Рецензент:

д.-р. наук з фіз. виховання і спорту, професор



О.А. Томенко