

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Миронова Миколи Андрійовича
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
Тема «Використання засобів фітнесу
у процесі фізичної підготовки футболістів»

Сьогодні гра в футбол значно інтенсифікувалася, що ускладнює процес фізичної підготовки футболістів і викликає необхідність розробки нових методик, що дозволять спортсменам мати не тільки досить високі показники розвитку основних фізичних якостей, але і забезпечувати здатність до їх реалізації у взаємозв'язку з технікою і тактикою гри. Отже, узагальнення літературних джерел Мироновим М. А. свідчить про доцільність проведення досліджень у цьому напрямку, що підтверджує актуальність магістерської роботи.

Проведене Мироновим Миколою Андрійовичем експериментальне дослідження дало можливість перевірити ефективність впровадження програми фізичної підготовки футболістів із використанням засобів фітнесу. В ході проведеного формувального експерименту відбулися статистично значущі, позитивні зміни у показниках фізичної підготовленості футболістів групи підвищення спортивної майстерності.

Дослідження Миронова має новизну, спрямоване на вирішення практичних завдань підготовки футболістів. Магістерська робота має повну структуру: складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку використаних джерел, який нараховує 64 найменування та додатків. Текст роботи супроводжується таблицями та графіками. Дослідження магістра базуються на власному тренерському досвіді. Поставлені в роботі завдання повністю виконані, підтверджені експериментально і відповідають логічним та ґрунтовним висновкам, матеріал в роботі викладається чітко, грамотно, послідовно з дотриманням наукової коректності.

Не дивлячись на те, що магістерська робота Миронова М. А. виконана на високому науковому та методичному рівні, у роботі є стилістичні, орфографічні і технічні помилки. Визначене не є суттєвим недоліком, що впливає на сприйняття результатів дослідження.

Магістерська робота відповідає вимогам Положення про кваліфікаційну роботу магістра Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка, а магістрант Миронов М.А. заслуговує високої оцінки та присвоєння ступеня вищої освіти «магістр».

Рецензент:

к. фіз. вих. і спорту, доцент
кафедри теорії та методики спорту
Сумського державного педагогічного
університету імені А. С. Макаренка



Н. А. Кулик