

Рецензія
на кваліфікаційну магістерську роботу

Коломієць Юлії Вадимівни

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ КАРАТЕ-ДО НА РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ 6-8 РОКІВ

Для удосконалення швидкісно-силових якостей учнів початкових класів актуальним визначено використання комплексного методу тренування, що включає в себе використання рухових і спортивних ігор по спрощених правилах, різноманітних вправ швидкісного і швидкісно-силового характеру та елементів різних видів спорту. Тому, застосування засобів карате-до з метою розвитку швидкісно-силових якостей учнів початкових класів на гуртково-секційних заняттях є актуальним питанням, що потребує вивчення.

У даній роботі, дипломантом пропонується розробити методику проведення секційних занять з карате-до та дослідити її вплив на розвиток швидкісно-силових якостей дітей 6-8 років. Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань дипломантом були використані адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Наукову новизну дослідження, автор, убачає у наступних позиціях:

- у визначенні належних показників фізичної підготовленості молодших школярів;
- у розробці, впровадженні та експериментальній перевірці впливу засобів карате-до на розвиток швидкісно-силових якостей дітей 6-8 років.
- уперше доведено ефективність застосування засобів карате-до на секційних заняттях в початковій школі, що відобразилося у підвищенні рівня фізичної підготовленості учнів 6-8 річного віку.

Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формувального експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими. Загальні висновки представлені аналізом отриманих результатів проекту.

Недоліки роботи, дискусійні положення. Позитивно оцінюючи роботу дипломанта, слід відзначити окремі недоліки та положення, що потребують обговорення:

1. Висновки до першого розділу, не дають повної інформації розкриття досліджуваної проблеми.

2. В тексті є технічні і редакційні помилки.

Однак, указані недоліки та зауваження, були враховані та виправлені під час рецензування та не знижують цінності даного дипломного проекту. Робота Коломієць Ю.В. відповідає усім вимогам щодо написання такого виду робіт та допускається до захисту на державних іспитах з позитивною оцінкою.

Рецензент

д.фіз.вих., професор, завідувач кафедри
Теорії та методики фізичної культури



Томенко О.А.