

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Єрмолова Руслана Олеговича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Розвиток фізичних якостей футболістів 9-10 років у річному
макроциклі»

Руслан Олегович у своєму дослідженні зробив аналіз тренувального процесу футболістів 9-10 років, охарактеризував особливості формування фізичних якостей футболістів цієї вікової категорії, дослідив сучасні підходи щодо організації тренувального процесу футболістів-початківців у річному циклі підготовки.

Із метою систематизації та узагальнення фактичного матеріалу магістрант ретельно дослідив літературні джерела. Автор продемонстрував володіння сучасними теоретичними методами дослідження.

В експериментальній частині роботи Єрмолов Руслан Олегович проявив себе, як досвідчений фахівець, вміло визначив мету, завдання, об'єкт та предмет дослідження, підібрав відповідні методи роботи та використав їх на практиці. В роботі містяться власні пропозиції студента, що мають практичну цінність. Автор роботи розробив та обґрунтував методику тренувального процесу для покращення розвитку фізичних якостей футболістів 9-10 років.

Для визначення ефективності програми було проведено педагогічне тестування, яке включало комплекс певних методик визначення фізичної підготовленості юних футболістів, результати яких свідчать про стан розвитку фізичних якостей. Було досліджено також стан кардіореспіраторної системи гравців. Доведено, що використання спеціальних фізичних вправ дозволяє отримати більш виражений позитивний ефект в оптимізації функціонального стану та підвищенні рівня фізичної підготовленості юних футболістів.

Є деякі зауваження: висновки роботи не у повній мірі відповідають завданням дослідження, також є граматичні помилки, технічні погрішності.

Вважаємо, що кваліфікаційна робота Р. О. Єрмолова «Розвиток фізичних якостей футболістів 9-10 років у річному макроциклі» виконана на належному науково-методичному рівні; має наукову та практичну цінність; відповідає вимогам, які ставляться до робіт такого типу і може бути рекомендована до захисту.

Кафедра ТМС ННІФК
СумДПУ імені А. С. Макаренка
к.н.фіз. вих. і спорту, доцент



О.В. Міщенко