

Рецензія
на кваліфікаційну магістерську роботу
здобувача вищої освіти
Тігаренка Антона Олеговича

Тема: Фізична терапія осіб другого зрілого віку на остеохондроз шийного відділу хребта.

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення: за даними Інституту травматології та ортопедії НАМН України, щорічно близько 0,3% пацієнтів з патологією шийного остеохондрозу проходять оперативне лікування, але нажалі навіть після прикладених зусиль 8-25% з них стають недієздатними. Кількість недієздатних пацієнтів збільшується з кожним роком. Важливим є соціальне значення остеохондрозу в Україні, в структурі захворювань на опорно-руховий апарат в цілому середня інвалідність дорослих наслідком остеохондрозу становить - 1,7 до 10 000. Численні статистичні дані свідчать не лише про велику частоту захворювання остеохондрозом, але також відсутність тенденція до зниження. У зв'язку з цим важливим є пошук найбільш ефективного методу комплексного лікування, і збільшити значимість реабілітація та відновлення пацієнтів з остеохондрозом.

Якість проведеного дослідження: автором А.О. Тігаренком було здійснено детальний аналіз науково-методичної літератури, проведено опитування, спостереження, інструментальний метод та педагогічне спостереження за пацієнтами, а при обробці даних використовували метод математичної статистики. Використання даних методів дозволило провести початкову обробку даних, оперативно проконтролювати хід досліджень. Дані методи дослідження адекватні зазначеним меті та завданням, дозволяють довести ефективність розробленої програми на якісному та кількісному рівнях.

Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи: мета, завдання, об'єкт та предмети роботи, висновки, представлені автором А.О. Тітаренко на достатньому науковому рівні. Структура та оформлення роботи відповідають усім вимогам, що пред'являються до такого рівня магістерських робіт. Позитивного схвалення заслуговує експериментальна програма фізичної терапії для осіб II зрілого віку з шийним остеохондрозом, яка поєднує в собі кінезіотерапію, йогу та петлю Глісснона, масаж та постізометричну релаксацію. Магістерська робота Тітаренка Антона Олеговича з теми «Фізична терапія осіб другого зрілого віку на остеохондроз шийного відділу хребта» є актуальною, самостійною і завершеною. Робота заслуговує на позитивну оцінку і рекомендована до захисту.

Зауваження: однак, магістерська робота має недоліки, на які слід звернути увагу, а саме:

- невідповідність назви магістерської роботи «фізична терапія...» з предметом дослідження «процес фізичної реабілітації...», з назвами розділу I «теоретичні аспекти фізичної реабілітації...»; розділу III «... комплексної програми фізичної реабілітації...».
- у роботі присутні деякі орфографічні та стилістичні помилки;
- оформлення більшості літературних джерел не відповідають вимогам до написання магістерських робіт: Підготовка до написання кваліфікаційних робіт освітнього рівня «Бакалавр», «Магістр»: метод. рекомендації – Суми: ФОП Цьома С.П., 2017. – 48 с.

Водночас, зазначені у рецензії зауваження по магістерській роботі А.О. Тітаренка не знижують загального позитивного враження про виконану роботу.

Практична значимість висновків і рекомендацій: полягає в можливості реалізації змісту розробленої програми в практику оздоровчих закладів, інклюзивних центрів, реабілітаційних центрів, що спеціалізуються на проблемах шийного остеохондрозу. Розроблену програму фізичної терапії

було експериментально впроваджено в практику Комунальної установи "Центр учасників бойових дій" Сумської міської ради.

Місце роботи та посада рецензента: доцент кафедри ЗФТРЕ ННІФК СумДПУ імені А.С. Макаренка

Науковий ступінь, учене звання: к.пед.наук., доц. В.А. Литвиненко

(підпис, ПІБ)

Підпис засвідчую: доцент В.А. Литвиненко

 (В.А. Литвиненко)
(посада, підпис)