

## **ДОСТУПНІСТЬ АКТИВНОГО ТУРИЗМУ В ЄВРОПІ**

*У роботі розглядається поняття активного туризму. Висвітлений огляд найбільш освоєних в рекреаційному відношенні ресурсів пішогохідного, гірського, лижного, водного туризму в країнах Європи. Показані найрозвинутіші напрямками активного туризму в Європі.*

**Ключові слова:** активний туризм, Європа, активний відпочинок.

*The work considers the concept of active tourism. An overview of the most developed recreational resources of hiking, mountain, ski, and water tourism in European countries is highlighted. The most developed directions of active tourism in Europe are shown.*

**Keywords:** active tourism, Europe, active recreation.

Активний туризм – це усі види туристських подорожей у природному середовищі, які характеризуються активним способом пересування (пішим, велосипедним, лижним, та з застосуванням різних плавзасобів) по маршруту, тобто з витратою відповідних фізичних зусиль туриста [1].

В даний час до активних різновидів туризму відносять хайкінг, трекінг, дайвінг, альпінізм, скітур, фрірайд, рафтинг, каякінг, джипінг та інші. Особливістю активного туризму є те, що досягнення спортивних результатів тут не є головною метою, і тому він може бути більш масовим, доступним для широких верств населення.

Активний туризм в Європі, в загалом як і багатьох регіонах світу є екстремальним видом відпочинку. Він передбачає проходження значних дистанцій, подолання перешкод що потребують від туриста певної фізичної підготовки, хорошої форми та наявність спеціальних вмій та навичок.

Для розвитку активного туризму в Європі сприяють кліматичні природні рекреаційні ресурси тому, що більша частина Європи розташована в помірному кліматичному поясі й лише північ Скандинавського півострову – в арктичному. Південна частина регіону (Піренейський, Апеннінський, Балканський) – у субтропічному кліматичному поясі. У цілому, природно-кліматичні умови є сприятливими для різноманітних видів активного туризму, як для літнього так і для зимового періоду.

На території Європи переважають низовинні й гірські райони. Серед гір переважають середні за висотою, вони є потужним ресурсом для розвитку гірськолижного туризму, альпінізму, трекінгу та хайкігнуну – це Альпи, Карпати, Піренеї, Скандинавські гори [2].

На сучасному етапі активний туризм стрімко розвивається в країнах Європи. Люди різних верств населення шукають нових гострих відчуттів і саме це спонукає їх до занять активним туризмом.

Такий вид активної діяльності є хорошою альтернативою наркоманії, алкоголізму, курінню та інших шкідливих звичок. Також заняття активним туризмом допомагають населенню підтримувати фізичну форму та здоровий дух, допомагають в поліпшенні комунікації, пізнанні нового та у підтриманні дружніх зв'язків між представниками різних етнічних та соціальних груп.

На даний момент найрозвинутішими напрямками активного туризму в Європі є альпінізм, трекінг, хакінг та лижні види активного туризму. Їх популярність обумовлена тим, що на території Європи пролягають гірські масиви, які є підходящим місцем для заняття даними напрямками, також важливу роль відіграє те, що активним туризмом займаються люди різних вікових категорій і він допомагає людям підтримувати фізичну форму та краще пізнавати природу.

З кожним роком активний туризм у Європі займає все вищу сходинку серед видів активного відпочинку. Створюються спеціальні парки спортивно-туристичного спрямування, у яких кожен бажаючий може випробувати себе у даних напрямках без загрози власному життю.

Фактори які впливають на розвиток активного туризму в Європі – це велика кількість його різновидів. На відміну від багатьох інших видів спорту, активний туризм дає можливість вибору конкретного активного напрямку [3].

На сучасному етапі розвиток активного туризму характеризується стабільністю, яка обумовлена тим, що в Європі зосереджені майже всі центри нині відомих напрямків активного туризму. А завдяки тому, що люди люблять активний відпочинок і знаходяться у пошуку нових екстремальних відчуттів, то активний туризм ніколи не втратить своєї популярності, а лише набиратиме її.

**Висновки.** Отже, можна зробити висновок, що активний туризм є універсальним видом активного відпочинку, який приваблює широкі верстви населення, захоплюючи людей своєю різноманітністю та масою вражень, які отримують при під час занять активним туризмом. Він є популярним і через те, що не потребує значних витрат, але потребує певних умінь та навичок в залежності виду активного туризму. Але за це відповідає інструктор, який організовує та проводить навчально-тренувальну роботу, підготовку туристів перед їхньою активною діяльністю. Здійснює контроль за станом здоров'я туристів, правильним харчуванням, додержанням вимог санітарної гігієни, організацією біваків та дотриманням ними правил та вимог з охорони природи. Саме через це активний туризм є безпечним в Європі та зараз стрімко розвивається, характеризується стабільністю і популярністю.

### СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Активний туризм. URL: <https://uk.wikipedia.org>.
2. Рекреаційні комплекси світу. URL: <https://studfile.net/preview/5045211/page:11/>
3. Розвиток спортивного туризму в країнах Європи. URL: [https://otherreferats.allbest./sport/00542384\\_0.html](https://otherreferats.allbest./sport/00542384_0.html)

**А. В. Зігунов, Я. В. Євтушенко**

*Сумський державний педагогічний університет  
імені А.С.Макаренка*

## СУТНІСТЬ СУЧАСНОЇ ПОХІДНОЇ НАВІГАЦІЇ ДЛЯ МАНДРИВНИКІВ

*У роботі розглядається сучасна похідна навігація, яка допомагає якісно організувати та реалізувати подорож з використанням активних засобів пересування у природному середовищі. Висвітлюється види та сутність мобільних застосунків з навігації, метеопрогнозування, підготовки та реалізації подорожі з використанням активних засобів пересування у природному середовищі.*

**Ключові слова:** *мобільний, застосунок, похід, навігатор, метео, смартфон, подорож.*

*The paper considers modern hiking navigation, which helps to qualitatively organize and implement a trip using active means of transportation in the natural environment. The types and essence of mobile applications for navigation, meteorological forecasting, preparation and implementation of travel using active means of transportation in the natural environment are highlighted.*

**Keywords:** *mobile, app, hike, navigator, meteo, smartphone, travel.*