

РЕЦЕНЗІЯ

**на кваліфікаційну роботу студентки Ємельяненко Ірини Володимирівни
на тему: «Вплив занять ритмічною гімнастикою на фізичний розвиток
жінок молодого віку в процесі занять в оздоровчих клубах»**

Високу популярність серед жінок молодого віку в практиці фізкультурно-оздоровчої роботи мають різноманітні види оздоровчої гімнастики: ритмічна гімнастика, аеробіка, каланетика, шейпінг, джаз-гімнастика, тощо. Незважаючи на те, що в Україні спостерігається збільшення тривалості життя жіночого населення, рівень захворювань серед жінок є високим, особливо опорно-рухового апарату, серцево-судинної, ендокринної та статеві системи. Тому поза увагою дослідників не залишаються питання здатними вплинути на функціонування систем організму жінок молодого віку і, як наслідок на здоров'я і якість життя особистості загалом.

У вступі обґрунтовано актуальність теми, визначено мету і завдання дослідження, визначено об'єкт і предмет.

У першому розділі подано інформацію щодо впливу фізичних вправ на стан фізичного розвитку та проаналізовано характеристика ритмічної гімнастики як засобу оздоровлення жінок молодого віку.

У другому розділі розкрито систему взаємодоповнюючих методів дослідження, описано організацію науково-пошукової роботи.

У третьому розділі представлений аналіз застосування засобів ритмічної гімнастики з жінками молодого віку в процесі занять в оздоровчому клубі.

Методи дослідження цілком відповідають меті та завданням дослідження. Висновки, які зроблені автором у повному обсязі зазначають результати роботи.

Робота добре написана. Її результати представлені в таблицях та рисунку, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал, робота не позбавлена деяких орфографічних та стилістичних помилок.

Дане зауваження не знижує загального позитивного враження про роботу, в цілому вона відповідає вимогам, що ставляться до магістерських робіт, а її автор – Ємельяненко І. В., яка виявила наполегливість і початкові наукові здібності заслуговує високої оцінки.

Рецензент:

к. фіз. вих., доцент кафедри ТМФК
СумДПУ імені А. С. Макаренка

О. Я. Дубинська