

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу

Стоянець Яніни Миколаївни

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузь знань 22 Охорона здоров'я

**Тема: Фізична терапія осіб із шийно-грудним остеохондрозом ускладненим артеріальною гіпертензією**

**Актуальність теми кваліфікаційної роботи і доцільність її розроблення.** Дегенеративно-дистрофічні ураження хребта слугують тимчасовій втраті працездатності та інвалідності в Україні. Шийно-грудний остеохондроз набуває особливої актуальності через те, що патологічні зміни провокують рефлекторні вісцеральні порушення з боку серця, які супроводжується підвищенням артеріального тиску і не лише обтяжує перебіг артеріальної гіпертензії, але й може бути одним із факторів її виникнення. Невичерпними можливостями у процесі лікування вище зазначеного контингенту володіє фізична терапія, що сприяє не лише зниженню економічних витрат, а й більш швидкому одужанню хворих та стабілізації їх стану при систематичному і комплексному проведенні реабілітаційних заходів.

**Якість проведеного дослідження:** магістерська кваліфікаційна робота виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог.

**Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи:** вперше розроблено та апробовано комплексну програму фізичної терапії для осіб із шийно-грудним остеохондрозом ускладненим артеріальною гіпертензією в умовах ДУ «Територіальне медичне об'єднання МВС України по Сумській області»; визначено організаційні та методичні основи фізичної терапії для осіб із шийно-грудним остеохондрозом ускладненим артеріальною гіпертензією, які базуються на пацієнт-центрованому і мультидисциплінарному підходах, індивідуалізації реабілітаційного втручання відповідно до виявлених проблем на основі Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) із урахуванням основних її компонентів на рівні доменів функції, активності та участі; доповнено та розширено наукові відомості щодо ефективності системного та комплексного застосування кінезіотерапії (спеціальних тракційних, релаксаційних, дихальних, статико-динамічних, аеробних фізичних вправ) при поєднанні двох патологій.

**Зауваження:** у кваліфікаційній роботі не повністю деталізовано особливості аеробних навантажень, проте, вказаний недолік не впливає на позитивне враження від роботи.

**Практична значимість висновків і рекомендацій:** одержані результати дослідження полягають у розробці підходу до визначення функціонального стану опорно-рухового апарату та серцево-судинної системи для осіб із шийно-грудним остеохондрозом ускладненим артеріальною гіпертензією. Удосконалено методичні рекомендації щодо використання кінезіотерапії. Розроблена комплексна програма фізичної терапії дає стійкий оздоровчий ефект, зміцнюючи міофасціальний корсет хребта, істотно підвищує / нормалізує функціональні показники окремих систем організму, покращує якість життя пацієнтів. Апробовані комплекси спеціальних вправ можуть бути рекомендовані для широкого застосування в реабілітаційних установах і для організації самостійних профілактичних занять в домашніх умовах. Матеріали дослідження можуть бути використані фізичними терапевтами / фізичними реабілітологами, ерготерапевтами, методистами спеціальних навчально-реабілітаційних центрів для розробки реабілітаційних програм неврологічного та кардіологічного спрямування. Магістерська кваліфікаційна робота Стоянець Яніни Миколаївни виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог та заслуговує позитивної оцінки.

**Рецензент:**

к. фіз. вих., доцент кафедри здоров'я,  
фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії

Я.М. Копитіна