

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу студентки Мирошниченко Д.О. «Вплив занять стретчингом на розвиток гнучкості у дітей старшого дошкільного віку»

Актуальність теми дослідження не викликає сумніву, оскільки пошук нових шляхів розвитку гнучкості у дітей дошкільного віку є стратегічним напрямом виховання в учнів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з метою збереження та зміцнення свого здоров'я.

У рецензованій роботі автором проаналізовано вплив занять стретчингом на розвиток гнучкості дітей старшого дошкільного віку. Встановлено, що регулярне виконання вправ зі збільшенням амплітуди зберігає і покращує природну гнучкість дітей дошкільного віку, та виявлено, що поступове додавання в програму більш складних та більш ефективних вправ та використання стретчингових вправ в різних режимних моментах спрямоване на розвиток гнучкості всього тіла та краще функціонування окремих його частин. Автором експериментально перевірено ефективність програми впливу занять стретчингом на розвиток гнучкості дітей старшого дошкільного віку, особливо якщо цілеспрямовано і планомірно використовувати в роботі ігрові вправи в різних режимних моментах.

Оцінюючи роботу в цілому зазначимо, що дипломником Мирошниченко Д.О. проведено потрібне, цікаве дослідження, а сам автор продемонструвала свою здатність до розробки нових методик фізичного виховання.

Вважаємо, що робота Мирошниченко Д.О. відповідає всім вимогам до кваліфікаційних робіт та може бути представлена до захисту, а сам автор заслуговує оцінки «відмінно».

Рецензент,

к. пед. н., професор каф. ТМФК



Т.О. Лоза