

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Басова Максима Миколайовича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Удосконалення швидкісно-силових здібностей легкоатлетів 17–19 років, які спеціалізуються у бігу на середні та довгі дистанції»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення не підлягає сумніву, бо дослідження проблем спортивного тренування юнаків завжди вимагає пошуку нових підходів, правильних шляхів всебічної підготовки, що у майбутньому приведе до високих результатів у обраному виді спорту. У магістерській роботі досліджуються питання особливостей побудови тренувального процесу легкоатлетів на середні та довгі дистанції для удосконалення їх швидкісно-силових здібностей, що на сьогодні є актуальним.

У даній роботі Максим Миколайович з метою удосконалення швидкісно-силових здібностей легкоатлетів 17-19 років, які спеціалізуються у бігу на середні та довгі дистанції пропонує розроблені комплекси спеціальних вправ, які впроваджувалися за певною методикою. За результатами дослідження визначено динаміку змін у показниках фізичної підготовленості легкоатлетів 1-го та 2-го року навчання у бігу на середні та довгі дистанції.

Басовим Максимом встановлено ефективність розробленого комплексу спеціальних вправ в річному тренувальному циклі на показники швидкісно-силових здібностей легкоатлетів, які спеціалізуються у бігу на середні та довгі дистанції.

Практична значимість кваліфікаційної роботи полягає у тому, що отримані результати досліджень можуть бути використані в практиці підготовки легкоатлетів, для підготовки збірних юнацьких команд до відповідальних змагань, при розробці навчально-методичних посібників, при плануванні тренувального процесу легкоатлетів.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести, що висновки до третього розділу не дають повного інформаційного розкриття результатів формувального експерименту та можливості дати об'єктивну оцінку доцільності розробки комплексу вправ, у тексті є технічні та орфографічні помилки. Але зауваження були виправлені та не знижують цінності даної кваліфікаційної роботи.

Кваліфікаційна робота Басова Максима Миколайовича допускається до захисту та заслуговує на позитивну оцінку.

Доцент кафедри теорії та методики спорту
СумДПУ імені А.С.Макаренка,
к. фіз. вих. і спорту, доцент



Н. А. Кулик