

## РЕЦЕНЗІЯ

на магістерську роботу Кхелуфі Ольги Володимирівни  
«Психологічні особливості стресостійкості у студентів»

Тема, що представлена в магістерській роботі є надзвичайно актуальною. З однієї сторони сучасне інформаційне суспільство надає такий обсяг інформації, показує можливості та висуває вимоги, що молодій людині досить складно розібратись в цьому потоці, з іншого боку юнацькій вік – це час визначатись у головних сферах життя людини: обирати професію і супутника життя. При тотальній зміні вимог до успіху, досягнень і якості життя, молоді юнаки часто стають заручника суспільних очікувань. Тож задача практичного психолога допомоги та підтримати їх на перших кроках самостійного життя.

Кваліфікаційна робота, що подається до захисту, складається із вступу, двох розділів, висновків, списку використаних джерел, додатків. Чітко визначені об'єкт, предмет, мета та завдання дипломного дослідження, що дозволило Кхелуфі О. В. визначити психологічні особливості стресостійкість у студентської молоді та розробити тренінгову програму, спрямовану на підвищення рівня стресостійкості у юнацькому віці.

Аналіз теоретичних аспектів проблеми дозволив з'ясувати особливості поглядів різних авторів до вивчення проблеми стресостійкості у студентської молоді. Заслуговує на увагу розкриття понять «стресостійкість» та «психологічна стійкість» яке надається в п.п.1.2., а також аналіз ролі індивідуальних ресурсів особистості в подоланні стресу (п.п.1.3.).

Експериментальне вивчення психологічних особливостей стресостійкість у студентів проведене за допомогою достатньої кількості діагностичних методик: опитувальник Міні-мульти, методика визначення стресостійкості і соціальної адаптації Т.Холмса й Р.Раге; методики самооцінки тривожності Ч. Д. Спілбергера і Ю. Л. Ханіна. Здійснений

кількісний і якісний аналіз результатів емпіричного дослідження з використанням елементів математичної статистики.

Достатній рівень теоретичної підготовки і обізнаність у досліджуваній тематиці О. В. Кхелуфі не викликає сумніву, проте слід висловити певне побажання щодо роботи: бажано, щоб результати дослідження були представлені не тільки у таблицях, а ще й графіками чи діаграмами, що суттєво покращило би сприймання емпіричного дослідження. А також робота набула більшої ґрунтовності та доказовості, якби результати отримані за допомогою U-критерія Манна-Уїтні були більш детально проаналізовані.

Заслугує на увагу розроблена автором магістерської роботи тренінгова програма спрямована на підвищення рівня стресостійкості, яка може бути використана психологами, що працюють зі студентами.

Отже, магістерська робота характеризується актуальністю, практичною значущістю, є результатом самостійної пошукової роботи автора, її зміст, структура та оформлення відповідають обраній темі та вимогам до такого виду робіт і заслуговує високої оцінки.

Рецензент:

к.філос.н., доцент



К.М.Пасько