

Рецензія

на магістерську роботу студентки магістратури групи Ф.К. - 6, заочної форми навчання спеціальності 014 Середня освіта «Фізична культура» Тітової Аліни Сергіївни на тему «Організація та зміст оздоровчих занять студенток з урахуванням показників їх фізичного стану»

Ускладнення умов навчання, значна кількість навчального матеріалу, малорухливий спосіб життя, різке збільшення навантажень різної спрямованості актуалізують питання пошуку цікавих та ефективних форм і засобів удосконалення рівня фізичної підготовленості студентської молоді. Роботами багатьох вчених неодноразово доведено, значення фізичної культури і спорту у збереженні рівня здоров'я молоді, підвищенні рівня їх психофізіологічного стану, в забезпеченні успішності в навчанні.

Значна частина авторів, вирішуючи це питання, звернулися до таких потенційних напрямків удосконалення системи, як фітнес, спорт, оздоровча фізична культура. Проте поодинокі роботи організації та забезпечення змісту оздоровчих занять студенток з урахуванням показників їх фізичного стану, актуалізують значення нашого наукового пошуку та підтверджують її актуальність

У вступі обґрунтовано актуальність теми, визначено мету і завдання дослідження, визначено об'єкт і предмет дослідження, розкрито наукову новизну одержаних результатів та їх практичне значення.

У першому розділі подано характеристику основних понять окресленої проблеми наукового пошуку. Аналіз наукової літератури засвідчує, що у сучасній науці і практиці ведеться активний пошук шляхів вдосконалення процесу фізичного виховання.

У другому розділі розкрито систему взаємодоповнюючих методів дослідження, описано організацію науково-пошукової роботи.

У третьому розділі подано узагальнення результати дослідження.

Методи дослідження цілком відповідають меті та завданням і дозволяють визначити необхідні педагогічні умови та експериментально їх перевірити. Висновки, які зроблені автором зазначають результати роботи.

Робота гарно написана, її результати представлені в таблицях та відповідних схемах, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал, але робота не позбавлена деяких орфографічних помилок.

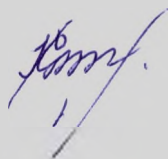
Дане зауваження не знижує загального позитивного враження про роботу, в цілому вона відповідає вимогам, що ставляться до магістерських робіт, а її авторка – Тітова Аліна Сергіївна заслуговує високої оцінки.

Рецензент:

к. пед, наук,

Заслужений тренер України,

старший викладач кафедри ТМФК



А.Д. Красілов