

Рецензія

на кваліфікаційну магістерську роботу

Варченко Богдана Вікторовича

«Удосконалення фізичної підготовки спортсменів на етапі попередньої базової підготовки у футболі»

Сучасний рівень розвитку спорту висуває підвищені вимоги до якості підготовки футболістів на різних етапах багаторічного навчально-тренувального процесу. Прогрес сучасного спорту пов'язаний з удосконаленням методики підготовки спортсменів та забезпеченням рівня їх підготовленості у відповідності з вимогами змагальної діяльності. Підвищення спортивної майстерності в дитячо-юнацькому віці залишається на одному з провідних місць. Тому, на думку автора, пошук інноваційних шляхів та підходів удосконалення фізичної підготовки спортсменів у футболі, на противагу традиційним методикам, є актуальною і своєчасною перспективою модернізації навчально-тренувального процесу у відділеннях ДЮСШ.

У даній роботі, студентом пропонується, теоретичне обґрунтування та практична перевірка ефективності комплексу неспецифічних і специфічних засобів розвитку фізичних якостей у футболістів у підготовчому періоді річного циклу тренування.

Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань дипломантом були використані адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Практичне значення роботи полягає у використанні розробленого комплексу вправ для підвищення фізичної підготовки спортсменів у відділеннях з футболу ДЮСШ. Дані одержані під час формульованого експерименту були впроваджені у тренувальну практику навчального процесу міських ДЮСШ. Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формульованого експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими

що дають підставу вважати роботу актуальною та завершеною. Загальні висновки представлені аналізом отриманих результатів проекту.

Недоліки роботи, дискусійні положення. Позитивно оцінюючи роботу студента, слід відзначити окремі недоліки та положення, що потребують обговорення:

1. Висновки до третього розділу, не дають повної інформації розкриття результатів констатувального експерименту.

2. В тексті є технічні і редакційні помилки.

Однак, указані недоліки та зауваження, були враховані та виправлені під час рецензування та робота Варченко Богдана Вікторовича відповідає усім вимогам щодо написання такого виду робіт та допускається до захисту з позитивною оцінкою.

Рецензію підготував:

доцент кафедри ТМЕ

Лопицький В.О.

