

РЕЦЕНЗІЯ

На кваліфікаційну магістерську роботу

Здобувача вищої освіти

Поплавського Вячеслава Вікторовича

Тема: Фізична терапія з елементами тайського масажу хворих на плечелопатковий періартрит

Актуальність обраної теми зумовлена постійним збільшенням частоти плечелопаткового періартрититу. Плечелопатковий періартрит відноситься до одних із складних синдромо-комплексів, які часто зустрічаються серед осіб працездатного населення та призводять до довготривалого обмеження в активному житті. Аналізуючи спеціальну та науково-методичну літературу, автор виявляє проблему і доводить необхідність удосконалення організації відновлювального процесу, пошуку нових фізреабілітаційних заходів для хворих на плечелопатковий періартрит з метою покращення порушених функцій пацієнтів. В контексті цієї проблеми визначено основні реабілітаційні аспекти патогенезу плечелопатковий періартрит.

Метою дослідження цієї роботи стало наукове обґрунтування та розробка алгоритму та програмного забезпечення програми фізичної терапії з елементами тайського масажу осіб з плечелопатковим періартритом.

Методи дослідження, представлені в цій роботі аналіз спеціальної науково-методичної літератури клініко-інструментальні методи дослідження (огляд, пальпація, гоніометрія, анкетування, опитувальник якості життя MOS SF-36 ; шкала оцінки болі (VAS) та опитувальник Мак Гілл; мануальне – м'язове тестування), адекватні поставленій меті та завданням.

Вивчені функціональні особливості верхньої кінцівки у хворих з плечелопатковим періартритом, що відкрило можливості для розробки програми фізичної терапії на поліклінічному етапі; доповнено існуючі комплексні програми фізичної терапії для осіб працездатного віку з плечелопатковим періартритом, кінезіотейпуванням, міофасціальним релізом,

постізометричною релаксацією, технікою Левіта, Малліган та методикою тайського масажу, що спрямовані на оптимальне відновлення хворих. У роботі обґрунтована необхідність сумісного застосування лікувального класичного масажу та різноманітних прийомів тайського масажу в одному реабілітаційному сеансі. Це поєднання сприяє підвищенню ефективності відновлювального лікування хворих на плечелопатковий періартрит.

Теоретично та практично обґрунтовано та розроблено комплексну реабілітаційну програму фізичної терапії хворих на плечелопатковий періартрит. Підтверджено ефективність програми фізичної терапії, що дає змогу використовувати її під час проведення відновлювальних заходів з хворими в медичних лікувальних закладах, реабілітаційних центрах, що може значно прискорити процес одужання та повернення хворих до активного способу життя. Висновки, розроблені автором у повному обсязі визначаються результатами роботи. Робота має наукову новизну, теоретичну і практичну значимість, що дозволяє її використання різними фахівцями та зацікавленими особами, які займаються фізичною реабілітацією людей з плечелопатковим періартритом.

У рецензованому дослідженні мають місце деякі стилістичні та редакційні помилки. Проте, ці зауваження не знижують загальну оцінку рецензованого дослідження.

Рецензована магістерська робота є самостійним і завершеним дослідженням, яке спрямоване на вирішення актуальної проблеми сучасної фізичної реабілітації.

Магістерська робота Поплавського В. В. відповідає вимогам, що ставляться до студентських випускних наукових робіт, а її автор заслуговує позитивної оцінки.

Ректор

СумДПУ ім. А.С.Макаренка,

доктор. пед. наук, професор



Ю.О. Лянной