

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Кулешової Марини Андріївни
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Методика техніко-тактичної підготовки каратистів на етапах
спортивного вдосконалення»

Не викликає сумніви той факт, що етап спортивного вдосконалення є найбільш важливим у всій системі багаторічної підготовки юних спортсменів оскільки на ньому вирішуються завдання різнобічної підготовки, такі як оволодіння основами техніки обраного виду спорту і створення умов для подальшої спеціалізації. Не є винятком і такий вид спорту як карате. Актуальною залишається проблема побудови структури раціонального співвідношення тренувальних засобів різної спрямованості підготовки юних спортсменів (техніко-тактична, загальна і спеціальна фізична) в карате на етапі спортивного вдосконалення. Шляхи вирішення даної проблеми представлені у роботі.

Мариною Андріївною проведено глибокий аналіз різних джерел інформації щодо проблемних питань з техніко-тактичної підготовки каратистів на етапі спортивного вдосконалення. Даний підхід дозволив авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було розроблено і обґрунтовано раціональне співвідношення засобів техніко-тактичної, загальної та спеціальної фізичної підготовки в річному циклі тренування юних спортсменів карате.

Особливої уваги заслуговують експериментальні дослідження, представлені в третьому розділі, які свідчать про ефективність використання розробленої технології. Результати дослідження, узагальнення та обговорення аргументуються математичними методами обробки числових показників вимірювання, підтверджуються таблицями і рисунками, що свідчить про високу якість проведеного дослідження.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні помилки і недоліки в оформленні списку літературних джерел.

Матеріали результатів дослідження можуть бути використані для складання програм з техніко-тактичної підготовки каратистів, у практичній роботі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, школах вищої спортивної майстерності.

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана студенткою Кулешовою Мариною Андріївною робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту.

к.фіз.вих., доцент



В.В. Ворона

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС