

## Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Кальченко Наталії Володимирівни

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

На тему: «Удосконалення силових якостей спортсменок 16-17 років, які займаються фітнесом».

На сьогодні фітнес привернув увагу, як доросле населення, так і молодь, а увагу в усьому світі до спортивної аеробіки та фітнесу звернули завдяки проведенню змагань найвищого рангу. Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи Кальченко Наталії Володимирівни полягає у наявності не вирішених проблем щодо необхідності розвитку теоретичних і практичних основ підготовки спортсменок у фітнесі.

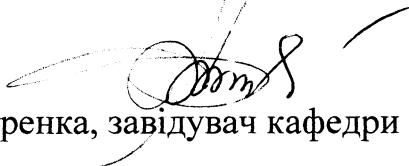
В кваліфікаційній роботі Наталії Володимирівни проведені дослідження, які окреслені темою і завданням наукової роботи, у достатній мірі реалізують мету дослідження. Результати досліджень створюють додаткову базу даних щодо удосконалення силових якостей спортсменок 16-17 років, які спеціалізуються у фітнесі за допомогою використання комплексів фізичних вправ силового спрямування.

У даній роботі, серед позитивних рис слід відмітити теоретичне обґрунтування та перевірку ефективності комплексу вправ силового спрямування з удосконалення силових якостей спортсменок 16-17 років, які спеціалізуються у фітнесі. Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань Кальченко Н.В. були використані адекватні методи дослідження, таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

До зауважень наукової роботи можна віднести незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті роботи та в оформленні списку інформаційних джерел. Не достатньо чітко обґрунтовані і сформульовані висновки до розділів та загальні висновки роботи.

Безумовно, основні результати досліджень заслуговують на увагу і можуть бути успішно використані в тренуваннях юних дзюдоїстів. Як висновок, можна зазначити, що кваліфікаційна робота Кальченко Н.В. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня. Рекомендована оцінка – «відмінно».

к.пед. наук, доцент



Д.В. Бермудес

СДПУ імені А.С. Макаренка, завідувач кафедри ТМС