

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу

Базарь Олени Геннадіївни

Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузь знань 22 Охорона здоров'я

**Тема: Фізична терапія осіб після перенесеної гострої респіраторної хвороби викликаной SARS-CoV-2.**

**Актуальність теми кваліфікаційної роботи і доцільність її розроблення.** Поява та швидке розповсюдження нової інфекції COVID-19 потребує розробки сучасного алгоритму дій для швидкого діагностування гострої респіраторної хвороби викликаной SARS-CoV-2, надання кваліфікованої медичної допомоги, реабілітації та вторинної профілактики.

**Якість проведеного дослідження:** магістерська кваліфікаційна робота виконана у відповідності з завданням із дотриманням всіх вимог.

**Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи:** розроблено та апробовано комплексну програму фізичної терапії фізичної терапії осіб після перенесеної гострої респіраторної хвороби викликаной SARS-CoV-2, визначальними особливостями якої є диференційоване, системне застосування кінезіотерапії (спеціальні дихальні вправи, позиціонування, аеробне тренування) та комплементарних засобів (лікувальний масаж, дієтотерапія, елементи методів психологічної релаксації); визначено організаційні та методичні основи фізичної терапії осіб після перенесеної гострої респіраторної хвороби викликаной SARS-CoV-2, які базуються на пацієнт-центрованому і мультидисциплінарному підходах, індивідуалізації реабілітаційного втручання відповідно до виявлених проблем на основі Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) із урахуванням основних її компонентів на рівні доменів функції, активності та участі; доповнено та розширено наукові відомості щодо ефективності диференційованого та системного застосування кінезіотерапії (спеціальні дихальні вправи, позиціонування, аеробне тренування) та комплементарних засобів (лікувальний масаж, дієтотерапія, елементи методів психологічної релаксації) в клінічних та позаклінічних умовах.

**Зауваження:** у зв'язку із відсутністю попередньо апробованих програм фізичної терапії осіб після перенесеної гострої респіраторної хвороби викликаной SARS-CoV-2 не вдалося сформулювати дві групи дослідження для порівняння ефективності реабілітаційного втручання але дане зауваження не впливає на якість виконаної роботи.

**Практична значимість висновків і рекомендацій:** одержані результати дослідження полягають у формуванні методичних підходів щодо використання кінезіотерапії та комплементарних засобів реабілітації в клінічних та позаклінічних умовах, які сприяли відновленню діяльності кардіо-респіраторної системи та покращенню психоемоційного стану. Матеріали дослідження можуть бути використані фізичними терапевтами / фізичними реабілітологами, ерготерапевтами для розробки відновлювальних програм пульмонологічного спрямування. Таким чином, можна зробити висновок, що магістерська робота О.Г. Базарь виконана на високому науковому рівні та може бути допущена до захисту, а її виконавець заслуговує присвоєння кваліфікації «фізичний терапевт».

**Рецензент:**

к. фіз. вих., доцент кафедри здоров'я,  
фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії



Я.М. Копитіна