

Рецензія

на кваліфікаційну магістерську роботу

Коваленко Марії Олександрівни

«Диференціація фізичної підготовки гандболісток на базовому етапі спортивної підготовки»

В останній час фізичну підготовленість у гандболі не можна розглядати окремо, а варто представляти, як складову єдиного цілого, у якому технічні рішення тісно взаємозалежні з фізичними, психічними, тактичними можливостями спортсмена, а також конкретними умовами зовнішнього середовища, в якому виконується спортивна дія. Натомість, на думку автора, в останні роки не достатньо проводиться диференціація фізичної підготовки гандболісток на різних етапах спортивної підготовки. У даній роботі, студентом пропонується, теоретичне обґрунтування та практична перевірка ефективності розробленої програми диференційованої фізичної підготовки кваліфікованих гандболісток та експериментально з'ясувати їх ефективність.

Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно.

Для вирішення поставлених завдань Коваленко М. О. були використані адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Елементи наукової новизни автор, убачає у наступних позиціях:

по-перше визначено раціональне співвідношення між видами підготовки спортсменів, які спеціалізуються в гандболі;

по-друге розроблено та впроваджено у першому підготовчому періоді юних гандболісток на базовому етапі спортивного тренування програму №1, яка передбачала роботу над недостатньо розвинутими в них фізичними якостями та розроблено та впроваджено у першому підготовчому періоді юних гандболісток на базовому етапі спортивного тренування програму №2, яка передбачала роботу над провідними фізичними якостями, у другому підготовчому періоді завдання змінювалось навпаки, удосконалювали недостатньо розвинуті фізичні якості.