

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Нікуліної Валерії Ігорівни
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Удосконалення фізичної підготовки висококваліфікованих півзахисників у хокеї на траві у річному макроциклі»

В хокеї на траві провідне місце у формуванні рухових здібностей займає фізична підготовка. Недостатній рівень фізичної підготовленості хокеїстом знижує можливості в досконалому оволодінні техніко-тактичним арсеналом. В системі підготовки спортсменів високої кваліфікації одне із головних місць займає також фізична підготовка, отже актуальність цього питання є незаперечною. Пошук нових підходів до вдосконалення фізичної підготовки, в основу якої закладено принцип оптимізації головних компонентів дозування фізичного навантаження, таких як кількість повторень, тривалість інтервалів роботи й відпочинку, інтенсивність, характер відпочинку, рівень координаційної складності залишається доречним і актуальним.

Нікуліною В.І. проведено глибокий аналіз різних джерел інформації щодо проблемних питань з фізичної підготовки у хокеї на траві та ігрових видах спорту. Даний підхід дозволив авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було розроблено тренувальну програму з фізичної підготовки хокеїсток для підвищення фізичної підготовленості півзахисників у хокеї на траві.

Особливої уваги заслуговують експериментальні дослідження, представлені в третьому розділі, які свідчать про ефективність використання розробленої тренувальну програму з фізичної підготовки хокеїсток. Результати дослідження, узагальнення та обговорення аргументуються математичними методами обробки числових показників вимірювання, підтверджуються таблицями і рисунками, що свідчить про високу якість проведеного дослідження.