РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу студентки Коваленко О.А. «Розвиток силових якостей у юнаків в умовах спортивного тренування з пауерліфтінгу»

Актуальність теми дослідження не викликає сумніву, оскільки пошук нових шляхів розвитку силових якостей юнаків під час спортивного тренування з пауерліфтінгу та формування позитивного ставлення до занять силовими видами спорту підростаючого покоління є стратегічним напрямом виховання в учнів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з метою збереження та зміцнення свого здоров'я.

У рецензованій роботі автором проаналізовано вплив занять пауерліфтінгом на розвиток силових якостей студентів закладів фахової передвищої освіти. Встановлено, що перевагою секційних занять над традиційними є, по-перше, те, що студенти мають змогу самі обрати вид спорту, яким займатися, по-друге, – збільшити загальний час занять фізичними вправами в позанавчальний час, що сприяє підвищенню рівня рухової активності. Також за даними науково-методичної літератури навчальні заняття з силових видів спорту, до яких належить пауерліфтинг, сприяють формуванню у студентів спеціальних умінь і навичок, потреби в нормальному руховому режимі, звички до здорового способу життя. Автором експериментально перевірено ефективність програми секційних занять із пауерліфтингу для студентів закладів фахової передвищої освіти із застосуванням міжпредметних зв'язків.

Оцінюючи роботу в цілому зазначимо, що дипломником Коваленко О.А. проведено потрібне, цікаве дослідження, а сам автор продемонструвала свою здатність до розробки нових методик фізичного виховання.

Вважаємо, що робота Коваленко О.А. відповідає всім вимогам до кваліфікаційних робіт та може бути представлена до захисту, а сам автор заслуговує оцінки «відмінно».

Рецензент,

к. пед. н., професор каф. ТМФК Т.О. Лоза