

**Рецензія**  
**на кваліфікаційну роботу магістра**  
**Мотречко Вікторії Володимирівни**  
**Спеціальність 017 Фізична культура і спорт**  
**Галузь знань 01 Освіта / Педагогіка**  
**Тема «Фізична підготовка спортсменів в процесі**  
**тренувальних занять кульовою стрільбою»**

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення полягає у визначенні головних напрямків і особливостей підготовки спортсменів стрільців, а також теоретичному обґрунтуванні і розробці методики підвищення рівня фізичної підготовленості в процесі тренувальних занять кульовою стрільбою.

Розроблена автором методика підвищення стану фізичної підготовленості в процесі тренувальних занять кульовою стрільбою передбачала поточне, послідовне виконання спеціально підібраних фізичних вправ для розвитку й удосконалення сили, швидкості, витривалості, гнучкості та спритності.

Проведене Мотречко В. В. експериментальне дослідження дало можливість визначити рівень фізичної підготовленості студенток контрольної та експериментальної груп. З метою перевірки впливу розробленої методики підвищення рівня фізичної підготовленості в процесі тренувальних занять кульовою стрільбою спортсменок стрільців магістранткою було використано тести системи ЄВРОФІТ. У ході експериментальної перевірки впливу розробленої методики підвищення рівня фізичної підготовленості в процесі тренувальних занять кульовою стрільбою доведено її ефективність.

Дослідження Мотречко В. В. має новизну, спрямоване на вирішення практичних завдань підготовки спортсменів стрільців. Магістерська робота має повну структуру: складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку використаних джерел, який нараховує 44 найменування. Текст роботи супроводжується таблицями. Дослідження магістрантки базуються на власному педагогічному досвіді. Поставлені в роботі завдання повністю виконані, підтверджені експериментально і відповідають висновкам. Висновки є логічними та ґрунтовними, матеріал в роботі викладається чітко, грамотно, послідовно з дотриманням наукової коректності.

Не дивлячись на те, що магістерська робота Мотречко Вікторії Вікторівни виконана на високому науковому та методичному рівні, до роботи є побажання: варто було б графічно порівняти результати тестування фізичних якостей спортсменок стрільців на початку та у завершенні експерименту. Визначене не є суттєвим недоліком, який би вплинув на сприйняття результатів дослідження.

Магістерська робота виконана на високому науковому рівні і відповідає вимогам Положення про кваліфікаційну роботу магістра Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка, а магістрантка

Мотречко В. В. заслугоує високої оцінки та присвоєння ступеня вищої освіти «магістр».

**Рецензент:**

к. пед.н., старший викладач  
кафедри теорії та методики спорту  
Сумського державного педагогічного  
університету імені А. С. Макаренка



В. О. Кисельов