

## Рецензія

кваліфікаційну роботу на здобуття освітнього ступеню магістр

Спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузь знань: 22 Охорона здоров'я

студента Бойко Андрія Івановича на тему:

### «Фізична терапія з міофасціальним больовим синдромом поперекової локалізації»

Актуальність обраної теми обумовлена тим, що м'язовий біль зустрічається при різних захворюваннях, зокрема при неврологічних та нейрохірургічних (судинні, запальні процеси, пухлини, травми, рефлекторні больові синдроми і ін.). За останні десятиліття змінилося уявлення про патогенез м'язового болю. Існує багато теорій виникнення болю: теорія патерну, ноцицепції, зворотнього контролю, генераторних механізмів, центрального болю. Сукупність вказаних процесів призводить до появи стійкого больового синдрому, який значно погіршує якість життя людини. Незважаючи на багаточисельну кількість методик фізичної терапії хворих на міофасціальний больовий синдром різної локалізації, питання про їх ефективність залишається відкритим. Існуючі на сьогоднішній день методи реабілітації характеризуються, як тимчасові з коротким терміном ефективності і не виключають частих рецидивів.

Аналізуючи спеціальну науково-методичну літературу автор виявляє проблему і доводить необхідність використання всебічної реабілітації за допомогою кінезіотерапії. У зв'язку з цим вдало визначена мета дослідження, яка полягає в розробці, обґрунтуванні та перевірці на практиці ефективність використання комплексної програми фізичної терапії при міофасціальному больовому синдромі поперекової локалізації для хворих на амбулаторному етапі. Методи дослідження адекватні зазначеній меті та завданням і дозволяють визначити необхідні реабілітаційні умови та довести їх ефективність. Робота має наукову новизну, теоретичну та практичну значущість. Запропонована програма фізичної терапії може бути використана у практиці фізичних терапевтів, фахівців з фізичної культури і спорту, а також у роботі реабілітаційних центрів.

Робота гарно написана, результати представлені таблицями, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал. Висновки, які зроблені автором у повному обсязі визначають результати дослідження. В цілому кваліфікаційна робота відповідає встановленим вимогам, виконана самостійно на достатньому науковому рівні, а її автор Бойко Андрій Іванович заслуговує високої оцінки.

#### Рецензент:

к.мед.н., доцент кафедри ЗФТРЕ

 В.І. Котелевський