

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну магістерську роботу
здобувача вищої освіти

Осаулець Катерини Сергіївни,

Тема: «РОЗВИТОК ЗАГАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ЛЕГКОАТЛЕТІВ
13-15 РОКІВ».

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення не підлягає сумніву, бо дослідження проблем розвитку загальної витривалості у юних легкоатлетів завжди вимагає пошуку нових підходів, правильних шляхів всебічної підготовки, що у майбутньому приведе до високих результатів.

Якість проведеного дослідження свідчить, що мета роботи сформульована автором дала можливість визначити перспективність напрямку дослідження та підібрати адекватні методи дослідження.

В роботі Катерина Сергіївна обґрунтувала значення витривалості у спортивній діяльності у підлітковому віці, фактори та засоби вдосконалення витривалості, приставлений контроль за розвитком витривалості у підлітків.

Методи математичної статистики підтверджують позитивні зміни, які відбулися у експериментальній групі 13 – 15 років легкоатлетів, що тренуються на середні дистанції.

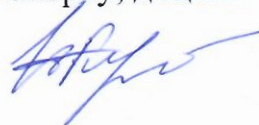
Магістерська робота складається із вступу, трьох розділів, висновків та списку використаних джерел і додатків.

Висновки відповідають завданням, змісту та темі роботи. Результати дослідження підтверджуються графіками та таблицями. Робота відповідає вимогам, що висуваються до подібних досліджень.

Робота рекомендована до захисту на державних іспитах з високою оцінкою.

Місце роботи та посада рецензента: Навчально-науковий інститут фізичної культури, кафедра теорії та методики спорту, доцент

к. ф.в. і с., доцент



Кулик Н. А.

Підпис засвідчую: