

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістра

**Винник Олени Анатоліївни**

Спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія

Галузі знань: 22 Охорона здоров'я

за темою: «**Фізична терапія чоловіків другого зрілого віку після операції з приводу вивиху плечового суглоба**»

Клінічними та науковими даними підтверджено, що вивих плеча є одним з найбільш розповсюдженим видом травматичних ушкоджень. Це приблизно 60-70% усіх випадків травмування верхньої кінцівки. При цьому відмічається, що у чоловіків він трапляється у 4-5 разів частіше, ніж у жінок. Така кількість випадків пояснюється особливостями анатомо-фізіологічної будови плечового суглоба. Майже у 59% пацієнтів, після первинного вивиху плечового суглоба та його вправлення закритим способом, виникає рецидив. Після хірургічного втручання з приводу вивиху плеча ризик повторного рецидиву залишається достатньо високим, особливо у тих випадках, коли пацієнт не проходить повного курсу фізичної терапії. Тому пошук та обґрунтування ефективних засобів фізичної терапії, їх поєднання та дозування для чоловіків другого зрілого віку, оперованих з приводу вивиху плеча, є актуальним та потребує подальшого вивчення.

Зазначене переконливо свідчить про актуальність обраної теми дослідження. Науковий апарат дослідження, поданий у вступі, сформульовано чітко. Визначені об'єкт, предмет, мета, завдання та методи дослідження. Наведено дані про апробацію й упровадження результатів дослідження. Розділи та підрозділи кваліфікаційної роботи науково виважені та логічно побудовані, зміст роботи повною мірою відображає логіку вирішення завдань, що стоять у дослідженні та досягнення його мети.

Значною ретельністю та оригінальністю вирізняється розроблена авторкою програма фізичної терапії чоловіків другого зрілого віку після операції з приводу вивиху плечового суглоба. До програми фізичної терапії включені на рівні «структури і функцій»: кінезотерапія, фізіотерапія, лікувальний масаж, кінезіотейпування, позиціонування, самомасаж; на рівні «діяльності і участі» – кінезотерапія, різні види заняттєвої активності, компенсаторна стратегія. Вагомим доробком роботи автора є побудова програми відповідно до категорій МКФ та підібраних для них діагностичних інструментарієв. Позитивна динаміка вимірюваних показників наприкінці дослідження в основній групі, у порівнянні з аналогічними у контрольній групі, дає підстави стверджувати про результативність та ефективність розробленої автором програми фізичної терапії.

У цілому мету наукового пошуку досягнуто, поставлені завдання виконано.

Рецензент,  
доктор педагогічних наук,  
професор



Ю. О. Лянной