

РЕЦЕНЗІЯ

на магістерську роботу студентки 961 групи, денної форми навчання спеціальності 014 Середня освіта «Фізична культура» Мариченко О. В. на тему: «Методика підвищення рухової активності та фізичної підготовленості учнів старшого шкільного віку на основі застосування засобів спортивної аеробіки»

Магістерська робота має традиційну структуру і складається із вступу, трьох розділів, висновків, списку використаних джерел і додатків.

Причиною багатьох відхилень у фізичному розвитку школярів та стані їх здоров'я: недостатня рухова активність. Важливе завдання сучасної освіти – зміцнення здоров'я школярів. Фізична культура, важливий чинник здорового способу життя, профілактики захворювань, організації змістовного дозвілля. Заняття фізичними вправами підтримують та поліпшують фізичне, психічне та соціальне здоров'я, збільшують тривалість життя і активного довголіття. Традиційна система фізичного виховання у закладах середньої освіти, на сучасному етапі потребує впровадження нових напрямків організації рухової активності, які є популярними серед дітей шкільного віку. Це обґрунтовує автор на початку роботи, посилаючись на дослідження провідних фахівців.

Автор кваліфікаційної роботи досліджує вихідний рівень рухової активності та фізичної підготовленості старшокласниць у Сумському регіоні, розробляє структуру та зміст методики проведення секційних занять зі спортивної аеробіки для підвищення рівня рухової активності та фізичної підготовленості дітей старшого шкільного віку.

В магістерській роботі Мариченко Ольга вирішує завдання ефективної організації рухової активності дітей старшого шкільного віку на основі застосування засобів спортивної аеробіки. Ці завдання автор вирішує за допомогою адекватних методів дослідження, які представлені у другому розділі дипломної роботи.

Загальні висновки мають теоретичне і практичне значення та відповідають визначеній меті та завданням. Розроблену методику можуть використовувати організатори фізичної культури на заняттях з дітьми старшого шкільного віку для покращення їх рівня фізичної підготовки.

Магістерська робота на тему «Методика підвищення рухової активності та фізичної підготовленості учнів старшого шкільного віку на основі застосування засобів спортивної аеробіки», відповідає вимогам, що ставляться до магістерських робіт, а її автор Мариченко Ольга, яка виявила наукові здібності, самостійність, наполегливість та інші позитивні якості заслуговує високої оцінки.

Рецензент:

Кандидат педагогічних наук,
Доцент кафедри ТМФК



Д. В. Бермудес