

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Момонт Т. В. Основні фактори розвитку ринку туристичних послуг. *Економіка. Управління. Інновації*. 2012. № 1 (7). URL : https://tourlib.net/statisti_ukr/momont4.htm
2. Плюта О. П. Роль арт-туризму в процесі формування туристичної привабливості території. *Вісник Національної академії керівних кадрів культури і мистецтв : наук. журнал*. 2021. № 3. С. 47-52.
3. Федорович І. Арт об'єкти. URL : <https://helsinki.org.ua/wp-content/uploads/2018/03/007.pdf>

Р. Л. Федіченко, Я. В. Євтушенко

*Сумський державний педагогічний університет
імені А.С.Макаренка*

МІНІМАЛЬНА ІНДИВІДУАЛЬНА АПТЕЧКА ТУРИСТА В УМОВАХ ВІЙНИ АБО ПІСЛЯВОЄННИЙ ЧАС

Існує багато сучасного обладнання, яке може бути в аптечках для надання першої домедичної допомоги і протидії травмам, що загрожують життю людини і можуть призвести до смерті. Індивідуальна аптечка туриста під час бойових дій або навіть в післявоєнний час повинна бути укомплектована згідно зі спеціальними рекомендаціями для допомоги на полі бою. Індивідуальна аптечка може бути використана як самим потерпілим для самопомоги, так і учасником групи для взаємодопомоги іншим.

Ключові слова: *індивідуальна аптечка, масивна кровотеча, гіпотермія, пневмоторакс, турнікет, гемостатична марля, декомпресійна голка.*

There is a lot of modern equipment that can be included into first-aid kits to provide pre-medical assistance and counteract injuries which are life-threatening and may lead to death. An individual first-aid kit of a tourist in the conditions of combats or even in a post-war period should be equipped in accordance with special recommendations for assistance on the battlefield. An individual first-aid kit can be used both by a wounded person for self-help and by a member of the group for mutual help.

Keywords: *individual First Aid Kit, massive bleeding, hypothermia, pneumothorax, tourniquet, hemostatic gauze, decompression needle.*

Постановка проблеми. Життя людини – найвища цінність. Організація і проведення туристичних походів в умовах війни, бойових дій або післявоєнний час в країні вже є умовною небезпекою, та може загрожувати життю і здоров'ю туриста, через те що навіть в післявоєнний час в країні деякий час залишаться приховані від людського ока міни, гранати, СВП з різним видом встановлення чи зберігання, а також нелегальна вогнепальна зброя у населення. Тому кожен турист зобов'язаний мати при собі індивідуальну аптечку з приладдям, яке буде направлене на рятування життя при отриманні травм в умовах війни, бойових дій

або післявоєнний час, а також знати та вміти її використовувати. В зв'язку з чим тема індивідуальна аптечка туриста є актуальною.

Мета роботи: дослідити вміст індивідуальної аптечки туриста в умовах війни, бойових дій або післявоєнний час.

Виклад основного матеріалу. Індивідуальна аптечка туриста в умовах війни, бойових дій або післявоєнний час має містити в собі приладдя яке буде допомагати рятувати життя при отриманні травм пов'язаних з кульовими пораненнями, мінно-вибуховими травмами, забоями, переохолодженням.

Масивна кровотеча – це не контрольоване витікання великої кількості крові за короткий час, явними ознаками такої кровотечі є травматична ампутація, пульсуюча або стійка кровотеча з рани, калюжа крові біля потерпілого яка швидко збільшується, при такій кровотечі людина може померти за 3 хвилини [1].

Пневмоторакс – накопичення повітря з збільшенням тиску в плевральній порожнині, яке потрапляє туди через пошкоджену легеню або отвір в стінці грудної клітки [2].

Гіпотермія – це патологічний стан організму, при якому температура тіла падає нижче необхідної для підтримки нормального обміну речовин і функцій організму.

Вміст індивідуальної аптечки туриста в умовах війни, бойових дій або в післявоєнний час:

1. Турнікет для кінцівок – служить для зупинки масивних кровотеч, накладається максимально високо на ушкоджену кінцівку або 5-8 см вище місця поранення, при мінно-вибуховій травмі накладають на 20 см вище від неушкоджених тканин.
2. Гемостатичні (кровоспинні) засоби – це матеріал, марля, бинт з гемостатичною пропиткою призначений для зупинки кровотечі шляхом прискорення процесу природнього згортання крові та одночасного блокування раневого отвору, застосовуються при вузлових кровотечах, коли нема можливості застосувати турнікет. Даним матеріалом проводиться тампонування рани максимально щільно.
3. Назофарингіальний повітровод – використовується для забезпечення прохідності дихальних шляхів, коли потерпілий без свідомості.
4. Оклюзійна пов'язка – високоефективна наліпка, використовується для закриття ран в грудній клітці, переводить відкритий пневмоторакс в закритий.

5. Голка для декомпресії – служить для проведення голкової декомпресії, забезпечує вихід накопиченого повітря з плевральної порожнини.
6. Термоковдра пасивна – служить для попередження гіпотермії, що може бути зумовлена великою втратою крові, вона не гріє і не охолоджує, а лише забезпечує збереження фактично наявного тепла тіла.
7. Ізраїльський бандаж – це стерильна компресійна пов'язка з поглинальною подушкою, пришитою до одного з її кінців. Подушку розміщують безпосередньо над раною, пов'язку протягують через аплікатор для створення тиску та загортають у протилежному напрямку. Під час зворотного обмотування аплікатор стає більш плоским і чинить прямий тиск на рану. Застібка на кінці пов'язки дає змогу просто й ефективно зафіксувати її без шпильок, пластирів і вузлів. Може бути використаний як для зупинки незначних кровотеч так і як тиснуча пов'язка після тампонування рани [3].
8. Марлевий бинт – матеріал який може бути використаний для зупинки незначних кровотеч або як об'ємний матеріал для тампонування рани при масивних кровотечах, може комбінуватися з гемостатичними матеріалами.
9. Щиток для ока – жорсткий щиток, який накладається на око при його пораненні, щоб уникнути зовнішній тиск на око, бо це може призвести до втрати ока, фіксування проводиться за допомогою пластира медичного.
10. Пластир медичний - хірургічний на нетканій основі, служить для фіксації та для дрібних поранень, котрі не загрожують життю потерпілого [5].
11. Набір пігулок при пораненнях – повинні містити в собі не стероїдні протизапальні засоби, знеболюючі і антибіотики, але вони повинні менше всього впливати на тромбоцитарну ланку зсідання крові (не повинні розріджувати кров, бо це може негативно сказатися на зупинку масивних кровотеч). Використовувати ін'єкційні препарати суворо заборонено, якщо ви не є медичним працівником [4].

Висновки: підбати про індивідуальну аптечку туриста в умовах війни, бойових дій або в післявоєнний час у похідних умовах – найголовніша задача туриста. Дослідивши обладнання яким можна укомплектувати аптечку а також найчастіші травми

отримані людьми в зонах післявоєнного часу слід пам'ятати що в індивідуальній аптечці повинні знаходитися матеріали і обладнання котрі здатні врятувати життя, бо в таких зонах і з такими травмами ми не ведемо розмов про наповнення яке призначене просто для підтримки здоров'я, наша ціль збереження життя. Слід пам'ятати, що вмістом аптечки ще треба вміти користуватися, адже треба правильно накласти турнікет, правильно провести тампонування рани, яке має проводитись з забезпеченням постійного тиску у напрямку джерела кровотечі. А також треба розуміти що лише правильні дії у правильний час допоможуть врятувати життя потерпілому.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. TCCC (Tactical Combat Casualty Care). URL: <https://deployedmedicine.com/>
2. Всеукраїнська Рада Реанімації. URL: <https://www.unc.org.ua/tccc/>
3. Медтехніка «ізраїльський биндаж, способи застосування». URL: <https://www.medtechnika.com.ua/ua/news/novinka-izrail-s-kij-bandazh-sposobi-zastosuvannja.html>
4. Роман Шеф: Тактична допомога пораненим на полі бою а також у небезпечному середовищі в цивільних умовах.). URL: https://t.me/TCCC_SOF
5. Парамедик «Засоби для надання першої допомоги». URL: <https://paramedic.ua/ua/sredstva-dlya-okazaniya-pervoy-pomoshchi/>

Є. І. Яковенко, І. С. Мареха

*Сумський державний педагогічний університет
імені А.С.Макаренка*

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ТА ОСОБЛИВОСТІ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ СІЛЬСЬКОГО ТУРИЗМУ В ПРИРОДОГОСПОДАРСКУ ПРАКТИКУ

У статті розглянуто сільський туризм як актуальний напрям освоєння навколишнього середовища. Здійснено дослідження основних етапів, тенденцій, принципів та напрямів розвитку сільського туризму. Обґрунтовано необхідність позиціонування даного виду туризму для економіки країни. Розглянуто закордонний досвід розвитку сільського туризму. Запропоновано напрямки імплементації сільського туризму для України.

Ключові слова: сільський туризм, природний потенціал, іноземні туристи, європейський досвід, розвиток, імплементація.

In the article, a rural tourism is considered to be an actual area of environmental development. The study of the main stages, trends, principles and directions of the rural tourism development was carried out. The necessity of positioning this type of tourism for the country's economy is substantiated. The foreign background of the rural tourism development is considered. The directions for the implementation of the rural tourism in Ukraine are proposed.