

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу студентки Приходько М.О. «Особливості методики розвитку витривалості у підлітків на уроках фізичної культури з модуля «легка атлетика»»

Актуальність теми дослідження не викликає сумніву, оскільки фізичне виховання дітей підліткового віку та підвищення їх фізичної підготовленості є стратегічним напрямом виховання в учнів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з метою збереження та зміцнення свого здоров'я.

У рецензованій роботі автором встановлено що у підлітковому віці приріст морфологічних показників дітей відбувається нерівномірно, що дало змогу проаналізувати стан фізичної підготовленості учнів. Доведено, що фізична витривалість як рухова людська особливість є її здатністю до подолання стомленості під час рухової діяльності. З'ясовано, що важливим моментом для викладача є ознайомлення з факторами, які зумовлюють витривалість, адже їх врахування, розвинення і поліпшення є основою методики навчання витривалості. Розроблена методика уроків фізичної культури з модуля «Легка атлетика» яка сприяла підвищенню інтересу до занять, про що свідчать результати опитування учнів.

Оцінюючи роботу в цілому зазначимо, що дипломником Приходько М.О. проведено потрібне, цікаве дослідження, а сам автор продемонстрував свою здатність до розробки нових методик фізичного виховання.

Вважаємо, що робота Приходько М.О. відповідає всім вимогам до кваліфікаційних робіт та може бути представлена до захисту, а сам автор заслуговує оцінки «відмінно».

Рецензент,

к. пед. н., доцент каф. ТМФК



І.В. Іваній