

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Ємця Дмитра Сергійовича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Ефективність тренувального процесу в панкратіоні на основі впровадження
сучасних фітнес технологій»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення не підлягає сумніву. Питання спортивної підготовки одноборців висвітлено у дослідженнях за такими напрямками: психологічна підготовка борців у змагальному періоді річного тренувального циклу; мотиви спортивної діяльності до перемоги на змаганнях міжнародного рівня; підвищення фізичної підготовки спеціальними вправами силового спрямування. Однак, особливо актуальності набуває пошук та застосування інноваційних технологій при підготовці одноборців, тому проблемою даної роботи є пошук шляхів підвищення спортивної підготовки спортсменів панкратістів засобами фітнесу.

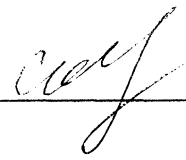
У даній роботі автор Дмитро Сергійович пропонує визначити рівень фізичного розвитку і фізичної підготовленості спортсменів 11-12 років, розробити та експериментально обґрунтувати модель сучасних фітнес-програм в навчально-тренувальному процесі панкратістів та впровадити моделі сучасних фітнес-програм в навчально-тренувальний процес панкратістів.

Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань дипломантом були використані адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Наукову новизну дослідження, автор убачає у наступних позиціях: теоретично і практично обґрунтувати наукові знання про вплив моделі сучасних фітнес-програм в навчально-тренувальному процесі панкратістів. Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формувального експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими. Загальні висновки представлені аналізом отриманих результатів проекту.

Робота Ємця Д. С. відповідає усім вимогам щодо написання такого виду робіт та допускається до захисту на державних іспитах з позитивною оцінкою.

Доцент кафедри теорії та методики спорту
СумДПУ імені А.С.Макаренка,
к.фіз.вих. і спорту, доцент



І. М. Скрипка