

РЕЦЕНЗІЯ

на магістерську роботу Тищенко Анастасії Андріївни за темою
**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ З ВЕРТЕБРОЛОГІЧНИМ
ПОПЕРЕКОВИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ЗАСОБАМИ ЮМЕЙХОТЕРАПІЇ»**

У сучасному світі в зв'язку з зміненними умовами життя (урбанізація, низька рухова активність, зміна режиму і якості харчування) остеохондрозом хворіють від 40 до 80% мешканців земної кулі. Близько 10% пацієнтів стають інвалідами. Жінки хворіють частіше, ніж чоловіки, але у чоловіків частіше виникають важкі ускладнення в перебігу захворювання. Масова захворюваність пов'язана, перш за все, з вертикальним положенням людини, при якому навантаження на хребет і міжхребетні диски збільшується. Це свідчить про нагальну необхідність розробки нових схем і методів реабілітації даної патології, зокрема в галузі охорони здоров'я.

Актуальність теми визначається високою медико-соціальною значимістю даної патології у зв'язку із значними економічними втратами, так як остеохондроз хребта все частіше зустрічається у осіб працездатного віку, він є не тільки важливою медичною проблемою, а й серйозним соціально-економічним питанням

У зв'язку з цим вдало визначені мета магістерської роботи яка полягає в науковому обґрунтуванні та розробці програми фізичної терапії пацієнтів із вертебологічним поперековим остеохондрозом засобами юмейхотерапії, спрямовану на покращання процесу відновлення функціонального стану організму.

Методи дослідження адекватні зазначеній меті та завданням і дозволяють визначити необхідні умови експерименту та експериментально її перевірити. Висновки розроблені автором у повному обсязі визначають результати роботи.

Робота має наукову новизну і практичну значимість, що дозволяє її використання різним фахівцям та зацікавленим особам, які займаються фізичною терапією пацієнтів з вертебологічними проявами поперекового остеохондрозу. Результати роботи представлені у таблицях та відповідних рисунках, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал.

В цілому ж магістерська робота Тищенко Анастасії Валеріївни справляє позитивне враження, відповідає вимогам що ставляться до магістерських робіт, виконана самостійно та заслуговує позитивної оцінки.

Рецензент:

к. пед. н., доцент



В. А. Литвиненко